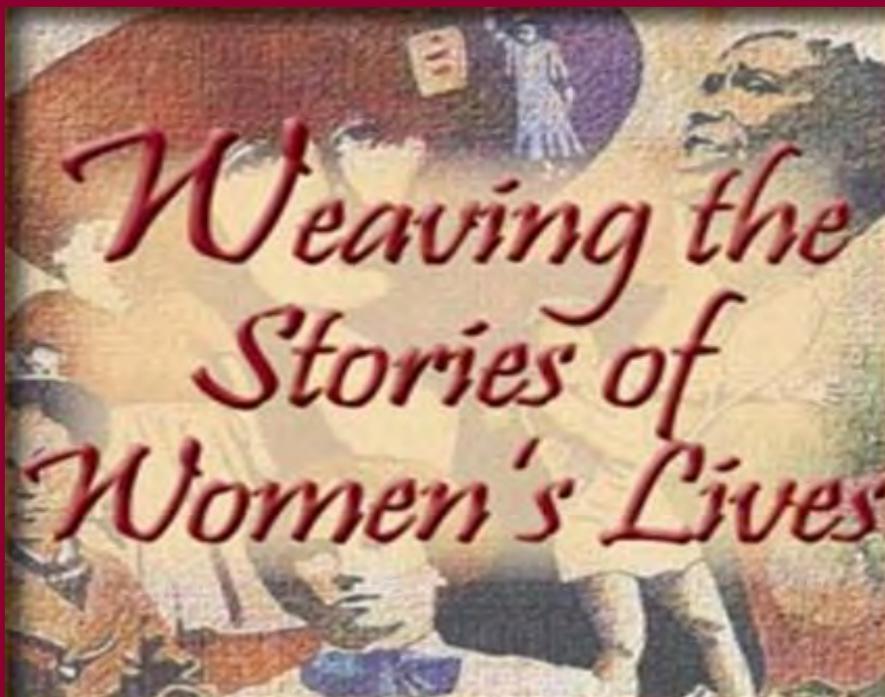


Mes de la Historia de la Mujer



Tema de 2015: Entretejiendo las historias de la vida de las mujeres

Índice:

- ❖ Día Internacional de la Mujer: 8 de marzo 2015Pág. 2
- ❖ ¿Qué es una mujer de coraje?Pág. 4
- ❖ Una iniciativa de la Casa Blanca rompe barreras a la educación de las niñasPág. 5
- ❖ 10 razones para invertir en las mujeres y las niñasPág. 6
- ❖ Grandes cosas ocurren cuando se juntan las mujeres en el campo de la tecnologíaPág. 8
- ❖ Acabar con la violencia contra mujeres y niñasPág. 9
- ❖ Mujeres saludables garantizan sociedades más sólidasPág. 11
- ❖ Las mujeres están cambiando el rostro de la medicinaPág. 13
- ❖ Las mujeres hacen historia en las elecciones de mitad de término de 2014Pág.14
- ❖ Consejos para las mujeres empresarias: lo bueno y lo maloPág. 16
- ❖ ¿Tienen las mujeres derecho a la educación?Pág. 17
- ❖ Cinco cosas que pocos saben sobre la primera dama Michelle Obama.....Pág. 18
- ❖ Un mensaje para los hombres: También es asunto tuyo defender a las mujeresPág. 19
- ❖ Otras celebraciones del mes de marzoPág. 20

Día Internacional de la Mujer: 8 de marzo 2015



Foto: ONU Mujeres/Fernando Bocanegra

En 2015, el Día Internacional de la Mujer, que se conmemora el 8 de marzo en todo el mundo, pondrá de relieve la Declaración y la Plataforma de Acción de Beijing, una hoja de ruta histórica firmada por 189 gobiernos hace 20 años y que estableció la agenda para la materialización de los derechos de las mujeres. Si bien los logros han sido muchos desde entonces, las brechas que aún persisten son numerosas y profundas.

Éste es el momento de defender las conquistas de las mujeres, reconocer desafíos y dirigir mayor atención a los derechos de las mujeres y la igualdad de género para motivar a todas las personas a hacer la parte que les corresponda. La Plataforma de Acción de Beijing se enfoca en 12 esferas de especial preocupación e imagina un mundo en el que todas las mujeres y las niñas puedan ejercer sus opciones, como participar en la política, educarse, obtener un ingreso y vivir en sociedades libres de violencia y discriminación.

Para ello, el tema del Día Internacional de la Mujer de este año es el firme llamado de la Campaña Beijing+20 de ONU Mujeres: **"Empoderando a las Mujeres, Empoderando a la Humanidad: ¡Imagínalo!"** Únete a los gobiernos y activistas de todo el mundo en la conmemoración de la pionera Conferencia de 1995, celebra las numerosas conquistas que la sucedieron y actúa para hacer frente a las brechas que aún existen para convertir la igualdad de género en realidad.

POR UN PLANETA 50-50 EN 2030 | DEMOS EL PASO POR LA IGUALDAD DE GÉNERO

"Por un planeta 50-50 en 2030: Demos el paso por la igualdad de género" pide a los gobiernos realizar compromisos nacionales para abordar las dificultades que impiden progresar a las mujeres y las niñas, y alcanzar su pleno potencial. Presentada con ocasión del Día Internacional de la Mujer 2015, "Demos el paso" mostrará compromisos específicos que los gobiernos llevan a cabo, como iniciativa previa a la Asamblea General de las Naciones Unidas de 2015. La iniciativa surge en un momento crítico, ya que actualmente se está dando forma a una nueva agenda para el desarrollo que sustituirá los Objetivos de Desarrollo del Milenio.



Mensaje del Secretario General de la ONU 2015

"Envío un mensaje a cada niña que nazca hoy, y a cada mujer y niña del planeta: el ejercicio de los derechos humanos y la igualdad no es un sueño, es un deber de los gobiernos, de las Naciones Unidas y de todos los seres humanos," dice el Secretario General Ban Ki-moon.



Instamos a los países a "dar el paso" por la igualdad de género

En su mensaje en ocasión del Día Internacional de la Mujer 2015, la Directora Ejecutiva de ONU Mujeres Phumzile Mlambo-Ngcuka asevera que la paridad de género debe lograrse antes de 2030, a fin de evitar el lento ritmo de progreso que condena a las niñas y los niños que nacen hoy a esperar 80 años antes de ver un mundo con igualdad. Insta a los países a "dar el paso" por la igualdad de género para alcanzar un 'Planeta 50-50' antes de 2030.

Fuente: ONU Mujeres

<http://www.unwomen.org/es/news/in-focus/international-womens-day>

En Estados Unidos, el Mes Nacional de la Historia de la Mujer se celebra en marzo. Durante este mes se rinde homenaje a las contribuciones de la mujer a la historia y cultura del país. El tema de este año es "Entretejiendo las historias de la vida de las mujeres", según informa el Proyecto Nacional de la Historia de la Mujer (NWHP), una organización educativa sin ánimo de lucro con sede en California.

¿Qué es una mujer de coraje?



La primera dama Michelle Obama y la vicesecretaria de Estado Heather Higginbottom con la galardonada con el premio 2014 IWOC Oinikhol Bobonazarova de Tajikistan (Depto. de Estado)

“Este es uno de los mejores momentos del año para mí”, dijo Michelle Obama. “Solamente hay que mirar alrededor de este salón para ver la manera en que las mujeres fuertes hacen del mundo un lugar mejor”, agregó una vicesecretaria de Estado.

¿Cuándo hicieron la primera dama y [Heather Higginbottom](#) estos comentarios? En la ceremonia del Premio Internacional a las Mujeres de Coraje de 2014 (IWOC).

Todos los años el Departamento de Estado de Estados Unidos rinde homenaje a mujeres extraordinarias de todo el mundo. Cada homenajeadas, con frecuencia arriesgándose mucho personalmente lucha por la paz, la justicia, los derechos humanos y la igualdad de la mujer.

La Sra. Obama ve en estas luchadoras un ejemplo para todos nosotros.

“Nos enseñan que si una mujer puede luchar contra la tortura y la opresión y que su nombre aparezca en una papeleta electoral en Tayikistán, si puede romper el “techo de cristal” y defender la igualdad y la tolerancia como una obispo en Georgia, si puede ir puerta por puerta, estación de policía por estación de policía, tribunal por tribunal para combatir el abuso doméstico e infantil en Arabia Saudita — si estas mujeres pueden hacer todo eso, entonces es seguro que pueden convocar una fracción de su valor en nuestras vidas y comunidades”, dijo la primera dama de las ganadoras de 2014.

4 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/que-es-una-mujer-de-coraje/>

Una iniciativa de la Casa Blanca rompe barreras a la educación de las niñas



Michelle Obama visita niñas escolares en la India. (Foto cedida por la Casa Blanca)

Millones de niñas que deben asistir a la escuela han encontrado nuevos aliados en Washington.

En un evento celebrado en la Casa Blanca el 3 de marzo, el presidente Obama y la primera dama Michelle Obama anunciaron la iniciativa *Let Girls Learn* ("Que las niñas aprendan"), un esfuerzo que pretende ampliar el acceso a la educación de las niñas en todo el mundo.

"Estas chicas son nuestras creadoras del cambio — nuestras futuras doctoras y profesoras y empresarias", dijo Michelle Obama. "Son las soñadoras y visionarias que podrían cambiar el mundo conocido".

Sin embargo, 62 millones de niñas en todo el mundo — la mitad de estas adolescentes — no asisten a la escuela. Las niñas que reciben una educación son más propensas que las que no la tienen a ganarse bien la vida, criar familias sanas y mejorar la calidad de vida de la comunidad.

En colaboración con los 7.000 miembros del Cuerpo de Paz de Estados Unidos, *Let Girls Learn* apoyará cientos de proyectos comunitarios para mantener a las niñas en la escuela. En los próximos seis años, *Let Girls Learn* alcanzará esta meta por medio de:

Creación de capacidad local. Miles de voluntarios del Cuerpo de Paz y decenas de miles de líderes comunitarios estarán capacitados para defender la educación de las niñas.

Concienciación. La iniciativa sensibilizará a los estadounidenses sobre soluciones basadas en la comunidad para recabar apoyo para el programa de asociación del Cuerpo de Paz.

Aumento del impacto de los voluntarios. Se reclutará, capacitará y enviará a determinados países una cantidad adicional de 650 voluntarios del Cuerpo de Paz para promover la educación de las niñas.

En 2014, más de 2.000 voluntarios del Cuerpo de Paz lideraron esfuerzos de educación y potenciación de las niñas en 60 países y más de 82.000 niñas y mujeres jóvenes participaron en campamentos y clubes juveniles del Cuerpo de Paz.



(Gráfico elaborado por la Casa Blanca)

El presidente Obama dijo que no se le debe negar a ninguna niña la oportunidad de convertirse en una mujer capaz con los recursos para tener éxito.

“Dondequiera que vivan, sean quienes sean, todas las chicas en este planeta tienen valor”, dijo Obama.

5 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/una-iniciativa-de-la-casa-blanca-rompe-barreras-la-educacion-de-las-ninas/>

10 razones para invertir en las mujeres y las niñas

Son tu madre y tus hijas, tus hermanas y tus tías, tus primas y tus amigas. Hay muchos motivos para invertir en las mujeres, además del hecho de que a estas que están cerca de ti, las amas. Aquí tienes 10 de estas razones:

1. Gobiernos más inclusivos. Si quieres ver menos peleas entre sus autoridades electas, aliente a las mujeres a que se presenten como candidatas a cargos públicos. Según USAID, los países en los que las mujeres ocupan al menos un 30 por ciento de los cargos políticos son más inclusivos, igualitarios y democráticos.

2. Mejores servicios públicos. La próxima vez que esté frustrado por las malas carreteras o una falta de agua potable, vote por una mujer. USAID informa que la participación política de las mujeres aumenta la cooperación entre partidos y líneas étnicas y mejora la respuesta del gobierno a los ciudadanos.



(Crista Friedli/Bread for the World)

3. Mayor producción agrícola. La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) determinó que otorgar a las mujeres agricultoras el mismo acceso a tierra, nuevas tecnologías y capital que los hombres podría aumentar los rendimientos de las cosechas hasta en un 30 por ciento.

4. Menos personas con hambre. Cuando las mujeres tienen éxito, la sociedad tiene éxito. En ningún lugar está más claro esto que en la producción de alimentos. En el mismo informe, la FAO considera que un aumento del rendimiento de las cosechas del 30 por ciento se traduce en que 150 millones menos de personas pasen hambre.

5. Mayor poder adquisitivo. Como expresó el que fuera economista del Banco Mundial Lawrence Summers, "La inversión en la educación de las niñas puede muy posiblemente ser la inversión de mayor retorno disponible en el mundo en desarrollo". Cada año de escuela secundaria mejora el poder de ganancia de una niña en aproximadamente un 20 por ciento.

6. Economías más fuertes. Educar a una niña produce dividendos para su familia una vez esta se convierte en mujer, y también para su país. Según USAID, cuando un 10 por ciento más de niñas asisten a la escuela, el PIB de un país aumenta en un promedio de un 3 por ciento.

7. Menor mortalidad infantil. Las mujeres con estudios pueden cuidarse mejor a sí mismas y a sus hijos. Según la UNESCO, un hijo de una madre que sepa leer tiene un 50 por ciento más de probabilidades de vivir después de los 5 años.

8. Menos VIH/SIDA. Para UNICEF, la educación es esencial para desacelerar el contagio del VIH/SIDA. Esto es porque las niñas con más estudios tienen menos probabilidades de involucrarse en relaciones sexuales casuales.

9. Menos conflictos. Cuando se valoran las vidas de las mujeres, se tienen en cuenta sus experiencias y se escuchan sus opiniones, se obtienen mejores resultados. Durante sus operaciones de pacificación, la ONU ha hallado que cuando se incluye a las mujeres, se pueden evitar conflictos mortales.

10. Paz más duradera. Las mujeres tienen un importante papel en la dirección de la conciliación y la reconstrucción. Según la ONU, incluir a las mujeres en la negociación de conflictos e iniciativas de creación de paz puede llevar a acuerdos de paz de más amplia aceptación y más duraderos.



Michelle Obama reunida con mujeres líderes de África. (© AP Images)

4 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/10-razones-para-invertir-en-las-mujeres-y-las-ninas/>

Grandes cosas ocurren cuando se juntan las mujeres en el campo de la tecnología

Las mujeres talentosas que trabajan en el campo de la técnica tienen dificultades para hallar los asesores y el apoyo que precisan, pero una nueva iniciativa, denominada **TechWomen**, está operando para ayudar a que las mujeres utilicen sus destrezas técnicas, sus ideas innovadoras y su capacidad de liderazgo para transformar sus vidas y las economías de sus países.

Que la mujer tenga mejores opciones

TechWomen es una asociación entre compañías del Valle del Silicio y el Departamento de Estado de Estados Unidos para ayudar a mujeres dotadas en los campos de las ciencias, tecnología, ingeniería y matemáticas a formar redes con otras mujeres de Estados Unidos que tengan ideas similares. Como consecuencia las participantes inspiran a otras mujeres y niñas en sus países de origen.



TechWomen agrupa a mujeres dotadas en los campos de las ciencias, la tecnología, la ingeniería y las matemáticas. (Foto cedida por TechWomen)

El programa ha emparejado a 78 mujeres procedentes de 16 países de Oriente Medio y África con mentoras que trabajan en el Valle del Silicio. Este enfoque ha creado “una red de mujeres en el campo de la tecnología que se apoyan entre ellas”, dijo Heather Ramsey, directora principal de **TechWomen**, en declaraciones a **FastCompany**.

Las participantes pasan un mes con las mujeres mentoras, que tienen altos cargos en firmas de Estados Unidos en alta tecnología. La meta, dijo Jennifer Sherman, mentora en **TechWomen** y vicepresidenta de **Aptean**, una empresa que hace programas de computación es “ver la manera de ofrecer a las mujeres mejores alternativas, y permitir que el camino que ellas elijan sea un camino aceptable, que merezca elogios y honor”.

Ninguna sociedad puede tener éxito si la mitad de su población se queda rezagada.



Estudiantes en la competición de tecnología Microsoft Imagine Cup 2014. (AP Images)

TechWomen inspiró a Nihal Fares a adoptar un enfoque centrado en las personas para formar su propia compañía en Egipto. “No se trata simplemente de tecnología. Es la manera en la que se trata a la gente”.

De manera similar, con su experiencia en **TechWomen**, Baya Chekired, de Argelia, se puso en marcha. “Cosas que en el pasado habría sido imposible lograr ahora son cosas que puedo hacer”.

En un encuentro de la asociación por la igualdad **Equal Futures Partnership**, realizado en septiembre, el secretario de Estado de Estados Unidos, John Kerry, destacó que la igualdad de género es más que un imperativo moral. “El progreso de la mujer representa el progreso humano

porque ninguna sociedad puede tener éxito si la mitad de su población se queda rezagada”, dijo Kerry. “Y en Estados Unidos, créanme, hacemos este compromiso sin ninguna arrogancia, sabiendo que aún nos quedan muchos kilómetros por recorrer”.

3 de octubre de 2014

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/grandes-cosas-ocurren-cuando-se-juntan-las-mujeres-en-el-campo-de-la-tecnologia/>

Acabar con la violencia contra mujeres y niñas



En Afganistán se produce alguna de la violencia más grave en contra de mujeres y niñas. (© AP Images)

La Plataforma de Acción de Pekín establecida en 1995 en una conferencia de las Naciones Unidas, establece una agenda para la potenciación de la mujer. Esta serie en ShareAmerica explora cada una de las 12 áreas identificadas en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer como aspectos preocupantes. La presentación de hoy se dedica a la violencia contra la mujer.

Existe un serio problema mundial, la violencia contra la mujer, que afecta a la salud pública, detiene el avance de la mujer y en general impide el desarrollo económico de una sociedad.

Dañina y epidémica

Las investigaciones revelan que la violencia contra la mujer tiene dimensiones epidémicas: Hasta un 70 por ciento de mujeres experimentan violencia durante su vida. En muchas partes del mundo la violencia contra las mujeres y las niñas tiene raíces culturales e históricas. La violencia contra la mujer suele ser perpetrada por hombres que las víctimas conocen. Los abusos son peores en donde no existen servicios de apoyo a las víctimas y las leyes no protegen eficazmente a las víctimas mujeres o no castigan a los perpetradores.



Manifestantes exigen cambios en Nueva Delhi, donde se producen brutales violaciones y asesinatos de mujeres habitualmente. (© AP Images)

En muchas regiones la violencia sexual se usa sistemáticamente como táctica de guerra por parte de los combatientes para hacer avanzar sus objetivos políticos.

Factores culturales

En países en los que sus prácticas tradicionales patriarcales subordinan a la mujer se producen mayores tasas de violencia contra estas. Las mujeres pueden que sean recluidas en el hogar, excluidas del mercado laboral y se restringe su derecho a ser dueñas de propiedades y a heredarlas. La violencia está tan profundamente arraigada en muchas culturas que millones de mujeres consideran que es un aspecto inevitable de la vida. Mujeres maltratadas quedan en silencio por miedo a las represalias.

La mutilación genital femenina es común en

África y Oriente Medio. Abusos relativos al matrimonio tales como matrimonios infantiles o forzados, raptos de novias y muertes por dote persisten en África y Asia Central y del Sur. En las "muertes por honor" (en inglés) las mujeres son asesinadas para restaurar el "honor" de la familia. Estas muertes se han venido llevando a cabo para castigar a mujeres por hablar con un hombre que no sea su familiar, por tener relaciones sexuales fuera del matrimonio, por rehusarse a casarse con un hombre elegido por su familia, por faltar al respeto al esposo o por intentar divorciarse. Las muertes por honor y la mutilación genital han sido exportadas por comunidades de inmigrantes a Europa y a América del Norte.

Trata de mujeres y niñas

La trata para la explotación sexual, el matrimonio, la servidumbre doméstica y el trabajo son formas contemporáneas de esclavitud que afectan a millones de mujeres y niñas en el mundo. Las mujeres son víctimas de engaños o coaccionadas por los traficantes que les prometen empleos respetables. Las niñas son secuestradas por los traficantes o vendidas por los padres. Las mujeres y las niñas en comunidades pobres y vulnerables suelen ser objetivo frecuente así como las jóvenes que pretenden estudiar o trabajar en el extranjero.

Es necesario un esfuerzo concertado

El cambio puede producirse por medio de campañas de concientización, centros de crisis y albergues para víctimas mujeres que proporcionen cuidados médicos, asesoría y servicios jurídicos, y leyes que protejan eficazmente a la mujer y castiguen a los ofensores. La violencia contra la mujer se puede evitar si los gobiernos se asocian con organizaciones internacionales y de la sociedad civil para proteger a la mujer en todos los sectores de la sociedad.

La activista de derechos de la mujer Chouchou Namegabe prestó declaración ante el Congreso de Estados Unidos sobre los crímenes contra la mujer en la República Democrática del Congo. (Foto cedida por Vital Voices)

El compromiso con el activismo como el de la periodista Chouchou Namegabe da resultados. Nacida en la asolada por la guerra República Democrática del Congo, formó la asociación de medios de la mujer South Kivu Women's Media



Chouchou Namegabe frente al edificio del Capitolio de Estados Unidos (Foto cedida por Vital Voices)

Association(en inglés y francés) para luchar contra la violencia ejercida sobre la mujer, en particular contra la violación sexual como arma de guerra. Al informar al público y animar a mujeres reticentes a hablar sobre los horribles abusos, ha creado una comunidad fuerte contra la brutal milicia que pretende expulsar a la gente de sus tierras ricas en minerales.

De modo similar, la Red contra la violencia doméstica (en inglés), un grupo en China, informa y se pronuncia en contra de esta violencia. "Hace diez años nadie pensaba que golpear a su esposa era un delito, ahora mucha gente lo sabe", dijo la cofundadora de este grupo Li Hongtao.

17 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/acabar-con-la-violencia-contra-mujeres-y-ninas/>

Mujeres saludables garantizan sociedades más sólidas



Un bebé recién nacido es presentado a su madre (© AP Images)

La Plataforma de Acción de Pekín establecida en 1995 en una conferencia de las Naciones Unidas, establece una agenda para la potenciación de la mujer. Durante el Mes de la Mujer en Estados Unidos, esta serie en ShareAmerica explora cada una de las 12 áreas identificadas en la Cuarta Conferencia Mundial sobre la Mujer como aspectos preocupantes. Este artículo destaca el tema del acceso a la atención médica.

Desigualdad en la salud

Si bien las mujeres viven más tiempo que los hombres, en promedio tienen una salud más precaria. Cuando madres e hijas reciben atención médica y alimentación inferiores, la salud de las niñas a largo plazo y el bienestar de las generaciones futuras se ven perjudicados. He aquí algunos ejemplos:

Las mujeres desnutridas dan a luz a bebés menos sanos.

La maternidad adolescente, muy habitual en lugares donde se permite el matrimonio infantil, representa riesgos para la salud y limita la expectativa de vida para las madres adolescentes y sus hijos.



Una mujer afgana y su hijo recién nacido en un hospital en Mazar-e-Sharif. Las tasas de mortalidad infantil y materna son elevadas en Afganistán. (© AP Images)

En los lugares donde son preferidos los hijos varones, el aborto de fetos femeninos y el infanticidio de niñas da lugar a la escasez de mujeres en comparación con el número de hombres, con consecuencias sociales potencialmente alarmantes.

En los lugares donde la mujer recibe una mala atención médica, el embarazo y el parto son peligrosos. Unas 800 mujeres embarazadas mueren innecesariamente cada día. En contraste, en aquellos lugares donde las mujeres tienen acceso a atención médica durante el embarazo y el parto, la muerte a la hora de dar a luz es una excepción.

Una mujer afgana y su hijo recién nacido en un hospital en Mazar-e-Sharif. Las tasas de mortalidad infantil y materna son elevadas en Afganistán. (© AP Images)

Millones de mujeres sufren lesiones físicas o discapacidades permanentes a causa de la atención deficiente sufrida durante el embarazo y el parto. Tenemos

conocimientos suficientes como para evitar estas muertes y lesiones. Lo que se necesita son los recursos y la voluntad de mejorar los sistemas de salud deficientes, la discriminación de género y la inercia política.

El VIH/SIDA también amenaza la salud de las mujeres. Aquellas que por razones económicas o de otra índole carecen del poder para insistir en tener relaciones sexuales seguras son particularmente vulnerables a las infecciones.

Tendencias positivas recientes

La Organización Mundial de la Salud indica que las muertes maternas se han reducido a casi la mitad desde 1990. En la actualidad, las mujeres se casan a una edad más avanzada en todo el mundo en desarrollo. Muchas demoran la llegada del primer hijo y tienen menos hijos que los que tuvieron sus madres. Hay más niñas que permanecen en las escuelas y más planificación familiar para las mujeres. Aun así, un informe indica que en todo el mundo "225 millones de mujeres tienen una necesidad no cubierta de métodos modernos de anticoncepción".

Las "madres mentoras" educan y brindan apoyo a mujeres en una sesión grupal de mothers2mothers en Nsinze, Uganda. (Karin Schermbrucher/Foto cedida por mothers2mothers)

¿Qué se puede hacer?

Se ha observado un gran progreso en aquellos países que dan prioridad a la salud de las mujeres. Es importante que las mujeres planteen abiertamente sus necesidades de atención médica para que haya más legisladores que tomen medidas al respecto.

Programas como mothers2mothers (en inglés) marcan la diferencia al educar a las mujeres VIH positivas como la de este video (en inglés). Otra mujer, Teresa Njeri de Nairobi, Kenia, es una de las tantas que ahora lleva una vida normal con hijos saludables. Ayuda a otras mujeres a obtener el tratamiento que necesitan para el VIH-SIDA. Quien una vez fuera condenada al ostracismo, ahora es propietaria de su tierra. "Me siento como una estrella", expresa.

Es importante llamar la atención sobre las desigualdades entre la atención de la salud entre hombres y mujeres.

El trabajo de la doctora Salwa Al-Najjab durante toda su vida ha sido llevar atención médica a mujeres de comunidades desfavorecidas. (Departamento de Estado)



Las "madres mentoras" educan y brindan apoyo a mujeres en una sesión grupal de mothers2mothers en Nsinze, Uganda. (Karin Schermbrucher/Foto cedida por mothers2mothers)

La doctora Salwa Al-Najjab, activista palestina en favor de la atención médica hizo exactamente eso en los Territorios Palestinos. Estableció clínicas en áreas remotas y lideró la Fundación Juzoor (Raíces) para la Salud y el Desarrollo Social. Al-Najjab aprendió de su trabajo en el hospital Al-Maqasid: "Si quería brindar atención médica a **las mujeres, debía ir hasta ellas, dondequiera que estuvieran**".

12 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/mujeres-saludables-garantizan-sociedades-mas-solidas/>

Las mujeres están cambiando el rostro de la medicina

Cuando Elizabeth Blackwell egresó de la Facultad de Medicina de Ginebra en Nueva York el 23 de enero de 1849, se convirtió en la primera mujer de Estados Unidos en obtener un grado universitario en medicina. Para ello debió superar muchas barreras. En aquella época ninguna otra universidad aceptaba que las mujeres estudiaran medicina.

Blackwell se inspiró al ver a una amiga enferma que creía que sus dolencias podían ser mejor entendidas por una mujer médico. Determinada a impulsar el papel de la mujer en la profesión médica Blackwell se graduó entre las mejores de su clase y en Nueva York abrió la Enfermería para Mujeres y Niños, el primer hospital del país administrado por una mujer, y luego estableció la primera facultad médica para mujeres.

Actualmente las mujeres médicas ocupan los más elevados rangos de la profesión médica, cuidan a comunidades enteras y dan respuesta a nuevos desafíos a la salud en todo el mundo.

"No es fácil ser una pionera, pero sí es fascinante" -
Elizabeth Blackwell



*La doctora médica Elizabeth Blackwell
(National Library of Medicine)*

22 de enero de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/las-mujeres-estan-cambiando-el-rostro-de-la-medicina/>

Las mujeres hacen historia en las elecciones de mitad de término de 2014

Las elecciones de mitad de término de este año en Estados Unidos, celebradas el 4 de noviembre, crearon una cantidad de hitos históricos para la mujer. Las elecciones de mitad de término, en las que los votantes estadounidenses deciden sobre los candidatos que se presentan a escaños en el Congreso así como a muchos cargos estatales y locales, se celebran en la mitad del mandato presidencial de cuatro años.

Los millones de estadounidenses que votaron se centraron en elegir a candidatos individuales. Al tomar estas decisiones, sin embargo, también hicieron historia para la mujer en la política de Estados Unidos.



Tras las elecciones de mitad de término de 2014 más mujeres que nunca forman parte del Congreso. (© AP Images)

Puestos de la mujer en la Cámara de Representantes y en el Senado

El número de mujeres en el Congreso alcanzó la marca del cien por primera vez: Alma Adams ganó una elección en Carolina del norte para convertirse en la 100 miembro mujer del Congreso. En la actualidad, 20 mujeres prestan servicio en el Senado, y el resto en la Cámara de Representantes.

Poder para la mujer en los dos partidos políticos principales

La primera mujer negra republicana elegida para el Congreso es Mia Love de Utah. Es hija de inmigrantes haitianos y madre de tres hijos. Anteriormente, Love se desempeñó como alcalde de Saratoga Springs, Utah. Una vez juramentada, representará al 4º Distrito Congressional de Utah en la Cámara de Representantes en Washington.



Mia Love celebra su victoria al Congreso en la noche electoral. (© AP Images)



Maura Healey se convierte en la primera fiscal general abiertamente gay en Estados Unidos. (© AP Images)

Ganó la mujer y el colectivo LGBT

La primera fiscal general de Estados Unidos abiertamente gay: los votantes de Massachusetts seleccionaron a la abogada abiertamente gay Maura Healey como la letrada superior de su estado. A los 43 años de edad y licenciada por la Universidad de Harvard tiene un largo historial de defender los derechos de la mujer en el estado.

Joven, ambiciosa y lista para prestar servicio

Elise Stefanik es la mujer más joven nunca elegida al Congreso: los neoyorquinos votaron por la política de 30 años de edad y graduada de la Universidad de Harvard, y la envían a la Cámara de Representantes en Washington. Antes de Stefanik, Elizabeth Holtzman, también de Nueva York, había sido elegida al Congreso a la edad de 31 años en 1973. Se quedó durante cuatro mandatos.



La mujer más joven en el Congreso, Elise Stefanik, trabajó en la administración de George W. Bush administration. (©AP Images)

10 de noviembre de 2014

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/las-mujeres-hacen-historia-en-las-elecciones-de-mitad-de-termino-de-2014/>

Consejos para las mujeres empresarias: lo bueno y lo malo



Una mujer observa un pizarrón con anotaciones sobre los consejos disponibles hoy día para las mujeres empresarias (imagen modificada de gece33/Thinkstock).

Se calcula que en 2012 hubo unos 126 millones de mujeres que ese año habían abierto o estaban administrando un negocio, según un informe del grupo *Global Entrepreneurship Monitor* (GEM). ¿Tiene usted una gran idea para abrir una empresa propia? En la actualidad se pueden hallar en línea electrónica una inmensa variedad de consejos para las mujeres empresarias y también para otros en el mundo de los negocios.

Fast Company comparte los mejores y peores consejos que exitosas empresarias de Estados Unidos dicen haber recibido en su marcha hacia la cumbre. Desde la fundadora de una compañía de ejercicio físico a una gerente de producto en Facebook, todas tienen un relato ejemplar que contar.

El diario *The Wall Street Journal* advierte contra los consejos que pueden perjudicar la posibilidad de establecer un negocio.

Sheryl Sandberg, ejecutiva de Facebook, ofrece perspectivas que realmente son valiosas tanto para las mujeres que abren sus propios negocios como para aquellas que comienzan una carrera en una empresa grande y tradicional.

Colectivamente, estas ideas ofrecen una hoja de ruta para todos los empresarios que quieren ampliar sus compañías. De hecho *Fast Company* considera que las mejores empresas tienen a mujeres y a jóvenes milénicos a cargo. De las organizaciones analizadas, el 20 por ciento de las que están a la cabeza en desempeño financiero tenían casi el doble de mujeres en funciones de liderazgo, así como el más elevado potencial para mujeres en estos cargos.

Sencillamente, la diversidad de género produce resultados.

El grupo GEM predice que en los próximos cinco años los millones de negocios propiedad de mujeres y cuyos gerentes son mujeres crecerán y tendrán por lo menos seis empleados. Se calcula que ya 48 millones de empresarias mujeres y 64 millones de dueñas de empresas son empleadoras.

Claramente, los negocios propiedad de mujeres empresarias tienen un papel fundamental en el mercado mundial de hoy. En el centro del trabajo la mujer debe sentirse potenciada para exigir que se le valore, tanto en salario como en responsabilidades. Crear un ambiente que apoye a la mujer y les permita crecer beneficiará a todos al generar nuevos puestos de trabajo y ampliar la economía.

6 de octubre de 2014

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/consejos-para-las-mujeres-empresarias-lo-bueno-y-lo-malo/>

¿Tienen las mujeres derecho a la educación?



Una joven mujer yemenita se gradúa de la universidad en Sanaa, un logro mayor en un país con 70 por ciento de analfabetismo, de acuerdo al gobierno de Yemen. (© AP Images)

Con frecuencia a las niñas se les impide lograr su potencial pleno en las sociedades tradicionales porque la educación de las hijas no es una prioridad. Las tarifas escolares y las preocupaciones por la seguridad de las niñas en la escuela también perjudican su educación. Pero la evidencia abrumadora de que la educación de las niñas beneficia a la sociedad y la atención internacional en la educación universal está derrumbando esas barreras poco a poco.

Por qué importa educar a las niñas

Pocas inversiones dan tanto resultado como la educación de las niñas. Las encuestas en viviendas de los países en desarrollo muestran consistentemente que la mujer con mejor educación tiene familias más pequeñas, más sanas y con mejor educación.

El Banco Mundial informa que la educación mejora el salario de las mujeres e impulsa un crecimiento económico más rápido. La salud y bienestar de la familia mejora cuando la mujer gana más. Hay menores niveles de contagio de VIH, menos violencia doméstica y prácticas peligrosas como la mutilación y cortadura genital femenina y la quema de novias.

Boletín de calificaciones actual en relación a la educación de niñas y mujeres

Los esfuerzos para atraer a las niñas a los campos de la ciencia y la tecnología tradicionalmente dominados por los hombres ayudan pero a pesar de ello las mujeres siguen rezagadas. Las estadísticas de la UNESCO sobre las mujeres en los campos de la ciencia revelan lo crónica. Ha habido progresos en la matriculación de las niñas en escuela primaria y secundaria, pero menos tienen educación universitaria.

Los países más pobres educan a menos niñas. Somalia encabeza la lista de los 10 países de África con menores oportunidades educativas para las niñas, informa la UNESCO (en inglés). Todavía queda mucho trabajo por hacer.

A las niñas les va bien en países en los que hay gran cantidad de mujeres estudiantes. En América Latina, Europa, el este de Asia y Estados Unidos, la matriculación de niñas en la educación secundaria y superior ha sobrepasado la de sus compañeros masculinos, demostrando lo que las niñas pueden lograr si tienen la oportunidad.

Sin embargo dos tercios de los analfabetos del mundo son mujeres. Y las mujeres pobres de las áreas rurales tienen muchas más posibilidades de ser analfabetas.

¿Qué se puede aprender de los esfuerzos que han tenido éxito?

Las ganancias en la educación de la mujer se atribuyen a escuelas gratuitas, becas, escuelas comunitarias para niñas y entrenamiento para mujeres que son maestras. Estos esfuerzos específicos resultaron en una mayor matriculación escolar de niñas en países entre los que figuran Bangladesh, Yemen, Marruecos, Uganda y Brasil.

Las niñas precisan continuar asistiendo a la escuela. El compromiso político es esencial. México fue pionero de un importante programa social, que ahora se replica en comunidades empobrecidas de todo el mundo, con el cual se paga a las familias para que mantengan a sus hijos en la escuela.

Los gobiernos, educadores y comunidades pueden contrarrestar las actitudes y las prácticas que impiden la educación de las niñas, como son los estereotipos de género que promueven un estatus más bajo para la mujer y los matrimonios tempranos. Hay estudios (en inglés) que muestran que la mujer educada aporta una mejor salud y estabilidad económica a sus familias y sus comunidades.

10 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/tienen-las-mujeres-derecho-la-educacion/>

Cinco cosas que pocos saben sobre la primera dama Michelle Obama



(© AP Images) (© AP Images)

La primera dama Michelle Obama ha estado constantemente en la luz pública durante siete años. En Estados Unidos, es famosa especialmente por promover hábitos alimenticios sanos, fomentar la horticultura orgánica y hablar en nombre de las familias militares y trabajadoras

. Pero hay mucho más por descubrir sobre la mujer a quien el presidente Obama llama "mi pilar".

1. Hace ejercicio durante 90 minutos todos los días

La primera dama practica lo que predica cuando habla de comer alimentos sanos y hacer ejercicio. Según sus amigos, hace ejercicio "como un gladiador", incluso levantándose a las 4:30 de la mañana para correr en la cinta, levantar pesas y hacer "kickboxing" y otras actividades. Mira lo que sucedió cuando la presentadora de televisión Ellen Degeneres la retó a una competición de flexión de codos.

2. Dejó su carrera en derecho corporativo para trabajar en el servicio público.

Michelle Obama fue una estudiante excelente y asistió a la Universidad de Princeton y a la Facultad de Derecho de Harvard antes de trabajar en Sidley Austin LLP, la sexta firma de abogados más grande de Estados Unidos. Pero en 1993, dejó su trabajo para ayudar a fundar el programa de servicio nacional **Public Allies Chicago**. Dijo que había realizado el cambio porque **"hay pocas cosas más gratificantes que ver a los jóvenes reconocer que tienen el poder de enriquecer no sólo sus propias vidas, sino también las vidas de quienes los rodean"**.

3. A pesar de defender la comida sana, le encantan las papas fritas.

Es verdad. En 2008, su amiga Valerie Jarrett, actualmente una asesora principal del Presidente Obama, reconoció que era el placer secreto de la primera dama. **"Cuando estamos viajando y hemos tenido un día largo... buscamos una forma de comer papas fritas, y si nos hemos portado realmente bien, entonces nos permitimos una hamburguesa con queso acompañada de papas fritas!"**, confesó Jarrett.

4. Todavía encuentra tiempo para "salir con las chicas"

El Washington Post informó en 2013 que Michelle Obama había estado en al menos 46 restaurantes o lugares de ocio en Washington, lo cual no es fácil cuando uno es famoso. Para muchas de estas salidas, saca tiempo de su papel de madre y esposa para pasarlo **con sus amigas**. **"Las mujeres me dan energía. Mi marido es fabuloso. Es mi verdadero compañero"**, afirmó. **"Pero también es importante que nosotras como mujeres nos encontremos. Y hay esa regeneración energética natural que se produce cuando las mujeres nos juntamos y nos apoyamos unas a otras. Pero requiere tiempo invertir en tus amistades y en ti misma"**.

5. No quiso salir con Barack hasta que primero jugara un partido de baloncesto con su hermano.

Cuando Michelle conoció al futuro presidente en 1988, él era un pasante de verano en el bufete de abogados en que ella trabajaba y ella era su asesora. Cuando él le pidió que salieran juntos, ella primero dijo que no, porque pensaba que no era apropiado que salieran. Cuando él persistió, ella le pidió a su hermano, Craig Robinson, que jugase un partido de baloncesto con él primero. Robinson le **contó a la revista Slate Magazine que el juego no era para ver si era un buen jugador o no, "sino porque ella había crecido escuchándonos a mi padre y a mí decir que se puede saber mucho sobre una persona en la cancha de baloncesto"**. Robinson le informó que **"no encontró defectos de personalidad en su evaluación del baloncesto"**. Barack y Michelle comenzaron su noviazgo y se casaron en 1992.

4 de marzo de 2015

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/cinco-cosas-que-pocos-saben-sobre-la-primera-dama-michelle-obama/>

Un mensaje para los hombres: También es asunto tuyo defender a las mujeres

Cuando la estrella de "Harry Potter" Emma Watson habló en las Naciones Unidas para promover la campaña **#HeForShe**, su mensaje para los hombres y los niños fue simple: Los hombres se benefician cuando las mujeres tienen igualdad de oportunidades.

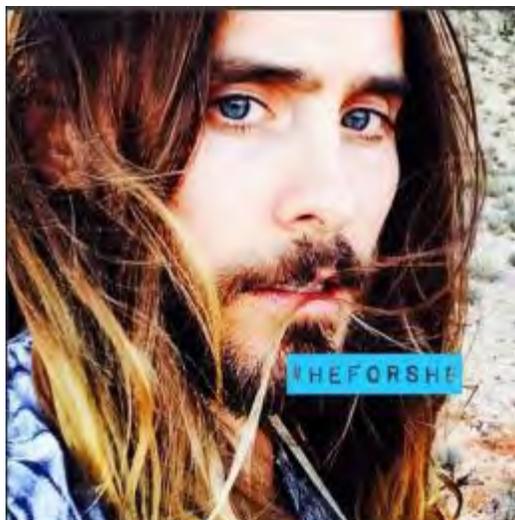
Hacer que la mujer tenga iguales derechos puede ayudar a aliviar la pobreza, a la alfabetización, y a combatir el abuso y beneficiar a sociedades enteras. Por ejemplo, cuando un 10 por ciento más de las niñas de un país asisten a la escuela, el crecimiento económico de ese país aumenta un 3 por ciento más.

Encontrar la libertad al trabajar juntos

El discurso de Watson llamó mucho la atención. "Tanto hombres como mujeres se deberían sentir libres para ser sensibles, tanto hombres como mujeres se deberían sentir libres para ser fuertes, es hora de que todos percibamos el género en un espectro no de dos grupos de ideales opuestos. Si dejamos de definirnos unos a otros por lo que no somos y empezamos a definirnos a nosotros mismos por lo que somos, todos podemos ser **más libres**", dijo.

Un mes más tarde, hombres famosos como los actores Russell Crowe, Kiefer Sutherland, y Joseph Gordon-Levitt y el actor/músico Jared Leto se han apuntado a la campaña auspiciada por la ONU **#HeForShe**.

Al influenciar en los chicos que los admiran, los hombres son participantes cruciales en el fomento de la igualdad de género, ahora y en el futuro.



El actor y músico Jared Leto se unió a otros hombres famosos en la campaña de la ONU para fomentar la igualdad de género (Foto cedida)

2 de diciembre de 2014

Fuente: Share America

<https://share.america.gov/es/un-mensaje-para-los-hombres-tambien-es-asunto-tuyo-defender-las-mujeres/>

Otras celebraciones del mes de marzo

➤ **21 de marzo - Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial.**

El tema del 2015 es: "Aprender de las tragedias históricas para combatir la discriminación racial del presente".

Luchamos contra el racismo en todas partes, todos los días y todo el año.

Sin embargo, el 21 de marzo es un día especial, proclamado por la Asamblea General en octubre de 1966 como el Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial.

En el 2015, atendiendo a una solicitud de la Asamblea General, los Presidentes de la Asamblea General y del Consejo de Derechos Humanos convocarán reuniones en Nueva York y en Ginebra durante la conmemoración del Día Internacional de la Eliminación de la Discriminación Racial con el objetivo de evaluar el estado de este flagelo en todo el mundo.



Ceremonia fúnebre en la provincia del Cabo por los asesinados por la policía sudafricana en Langa Township en Uitenhage (1985). Foto de la ONU

El tema de este año «**Aprender de las tragedias históricas para combatir la discriminación racial del presente**» tiene como objetivo explorar las causas profundas del racismo y la discriminación racial y hará hincapié en la necesidad de aprender de las lecciones del pasado para luchar contra el racismo y la discriminación en la actualidad.

El Palacio de las Naciones en Ginebra acogerá una mesa redonda y la proyección de una película el 20 de marzo de 2015. Los panelistas hablarán en el Consejo de Derechos Humanos sobre la importancia de preservar la memoria histórica de violaciones de los derechos humanos, como la esclavitud, el comercio y la trata transatlántica de esclavos, el apartheid, el colonialismo y el genocidio que han llevado al racismo, la discriminación racial, la xenofobia y las formas conexas de intolerancia. Explorarán la necesidad de elaborar materiales educativos y de sensibilización con el fin de contribuir a la erradicación de las formas contemporáneas de racismo y discriminación racial.

La proyección de la película sobre el racismo es un acto abierto a los jóvenes de las escuelas secundarias con el objetivo de que puedan expresar su opinión sobre las situaciones de racismo que se plantean a diario.

La sede de la ONU en Nueva York acogerá ese mismo día una mesa redonda en la que participarán académicos, incluyendo historiadores y expertos en racismo y discriminación racial.

Fuente: Organización de Naciones Unidas (ONU)

<http://www.un.org/es/events/racialdiscriminationday/>

➤ **22 de marzo - Día Mundial del Agua**

El tema del Día Mundial del Agua de 2015 es: "Agua y Desarrollo Sostenible".

La humanidad necesita agua

Una gota de agua es flexible. Una gota de agua es poderosa. Una gota de agua es más necesaria que nunca.

El agua es un elemento esencial del desarrollo sostenible. Los recursos hídricos, y la gama de servicios que prestan, juegan un papel clave en la reducción de la pobreza, el crecimiento económico y la sostenibilidad ambiental. El agua propicia el bienestar de la población y el crecimiento inclusivo, y tiene un impacto positivo en la vida de miles de millones de personas, al incidir en cuestiones que afectan a la seguridad alimentaria y energética, la salud humana y al medio ambiente.

2015: Agua y Desarrollo Sostenible

El tema de 2015 trata la relación del agua con todas las áreas que debemos tener en cuenta para crear el futuro que queremos.

Únase a la campaña de 2015 para crear conciencia sobre el agua y el saneamiento. También puede contribuir en los medios sociales, con el hashtag **#díamundialdelagua**.

El Día Mundial del Agua se celebra el 22 de marzo de cada año. Es un día para destacar la función esencial del agua y propiciar mejoras para la población mundial que sufre de problemas relacionados con el agua. Es un día para debatir cómo debemos gestionar los recursos hídricos en el futuro. En 1993, la Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 22 de marzo como el primer Día Mundial del Agua. Han pasado 22 años y el Día Mundial del Agua se sigue celebrando en todo el mundo y cada año destaca una cuestión diferente.

Fuente: Organización de Naciones Unidas (ONU)

<http://www.un.org/es/events/waterday/>



ONU/Martine Perret

➤ **24 de marzo de 2015 - Día Mundial de la Tuberculosis**

Cambiamos de marcha para acabar con la tuberculosis

Antecedentes

Con motivo del Día Mundial de la Tuberculosis, el 24 de marzo, la OMS pide nuevos compromisos y acciones en la lucha mundial contra esta enfermedad, que es una de las principales causas infecciosas de muerte.

Ha habido enormes avances en los últimos años, y el mundo está en camino de alcanzar el Objetivo de Desarrollo del Milenio consistente en comenzar a reducir la propagación de la tuberculosis para 2015. Pero eso no basta. En 2013, 9 millones de personas enfermaron de tuberculosis y 1,5 millones murieron por esta causa.

Está claro que todos hemos de hacer algo más.

Estrategia para poner fin a la epidemia mundial de tuberculosis

En mayo del año pasado, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó una ambiciosa estrategia que abarca un periodo de 20 años (2016-2035) para poner fin a la epidemia mundial de tuberculosis. Ahora es el momento de poner en marcha esa estrategia.

La estrategia de la OMS para poner fin a la tuberculosis aspira a un mundo sin tuberculosis en el que esta enfermedad no sea causa de mortalidad, morbilidad y sufrimiento. En la estrategia se fijan objetivos y se perfilan distintas medidas que habrán de adoptar los gobiernos y los asociados para prestar una atención centrada en el paciente, implantar políticas y sistemas que posibiliten la prestación de atención a la tuberculosis y su prevención, e impulsen la investigación y la innovación necesarias para acabar con la epidemia y eliminar esta enfermedad.

El Día Mundial de la Tuberculosis es una oportunidad para que los pacientes de tuberculosis, las comunidades afectadas, los gobiernos, las organizaciones de la sociedad civil, los profesionales sanitarios y los asociados internacionales puedan llegar, tratar y curar a todas las personas que están enfermas.

El 24 de marzo de 2015 es el día para cambiar de marcha y redoblar los esfuerzos para poner fin a la tuberculosis de forma definitiva.

Fuente: Organización Mundial de la Salud

<http://www.who.int/campaigns/tb-day/2015/event/es/>

El **Centro de Recursos Informativos** (CRI) de la Sección de Intereses de los EE.UU. en La Habana es un centro de referencia que provee información actualizada sobre diferentes aspectos de los Estados Unidos, Cuba y temas internacionales, así como ofrece acceso gratuito a Internet al público en general. Igualmente, ofrece clases de computación e Internet a nivel básico para aquellas personas que desean ser usuarios de nuestros Centros de Internet y no poseen las habilidades necesarias para trabajar de forma independiente.

El CRI incluye dos centros de acceso público, el Centro Abraham Lincoln y el Centro Eleanor Roosevelt, los cuales están disponibles a cualquier cubano que solicite nuestros servicios.

Las solicitudes de información pueden hacerse por teléfono al 839-4100 y por correo electrónico a mediaunit@gmail.com

Centro de Recursos Informativos
Centro Eleanor Roosevelt & Centro Abraham Lincoln
Pizarra: 839-4100
Extensión de Prensa y Cultura: 5 (**Centros de Internet:** 1)
Oficina de Prensa y Cultura
Sección de Intereses de los EE.UU en la Habana
Dirección: Calzada e/ L y M, Vedado
Correo electrónico: HavanaPrensayCultura@gmail.com
Sitio web: <http://spanish.havana.usint.gov/>
Twitter: <https://twitter.com/USAenCUBA>
Facebook: <http://www.facebook.com/havana.usint>