

Edward B. Burger
et Michael Starbird

Penser efficace en 5 étapes

Traduit de l'anglais (États-Unis)
par Michel Le Séac'h

**NOUVEAUX
HORIZONS**

L'édition originale de cet ouvrage a été publiée aux États-Unis par Princeton University Press, sous le titre *The 5 Elements of Effective Thinking*.

Copyright © 2012, Edward B. Burger & Michael Starbird

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage and retrieval system, without permission in writing from the Publisher. Licensed by Princeton University Press, Princeton, New Jersey, U.S.A. in conjunction with their duly appointed agent L'Autre agence.

Nouveaux Horizons est la branche édition des services culturels du département d'État américain. Notre but est de rendre accessibles les livres d'auteurs américains en Afrique francophone et en Haïti. Pour connaître nos points de vente ou pour toute autre information, consultez notre site : <http://ars-paris.state.gov>.

Distribution Nouveaux Horizons – ARS, Paris,
pour l'Afrique francophone et Haïti.

ISBN : 978-2-35745-219-0
2^e tirage 2016

Mise en pages : APS-Chromostyle, Tours

© 2013, Pearson France

Aucune représentation ou reproduction, même partielle, autre que celles prévues à l'article L. 122-5 2^o et 3^o a) du Code de la propriété intellectuelle ne peut être faite sans l'autorisation expresse de Pearson Education France ou, le cas échéant, sans le respect des modalités prévues à l'article L. 122-10 dudit code.

S o m m a i r e

<i>Préface</i>	1
<i>Introduction</i>	3
Les cinq éléments de la pensée et de l'apprentissage	7
Comment lire ce livre	10

Terre

1. Enraciner votre pensée	13
<i>Creusez votre savoir</i>	
Comprendre les choses simples en profondeur	15
Faire place nette – rechercher l'essentiel	24
Voyez ce qui est là	28
Voyez ce qui manque	35
Ultimes réflexions : plus profond, c'est mieux	38

Feu

2. Attiser vos idées avec vos erreurs	41
<i>Échouez pour réussir</i>	
Réjouissez-vous des faux pas accidentels – laissez-vous guider par vos erreurs	44
Trouver la bonne question à la mauvaise réponse	55
Échouer délibérément	57
Ultimes réflexions : un état d'esprit modifié	60

Air

3. Poser des questions à partir de pas grand-chose 63
Soyez votre propre Socrate
Comment des réponses peuvent conduire à
des questions 64
Imaginer des questions stimule votre curiosité 71
Quelle est la *vraie* question ? 74
Ultimes réflexions : L'art de créer des questions
et l'écoute active 80

Eau

4. Observer le flux des idées 81
Regardez en arrière, regardez en avant
Comprendre les idées actuelles grâce au flux des idées 84
Créer de nouvelles idées à partir des anciennes 90
Ultimes réflexions : « En chantier » est la norme 99

L'élément quintessentiel

5. Engager le changement 101
Transformez-vous
Vous pouvez le faire 108
Ultimes réflexions : devenez votre moi quintessentiel 113

Résumé

- Un moyen de susciter des pensées efficaces 115
Bref récapitulatif

Remerciements 127

À propos des auteurs 131

P r é f a c e

La pensée fait la différence

Je pense, donc je suis.

René Descartes

Dans quelque domaine que ce soit, études, travail, leadership, relations personnelles et autres, tout succès vient de la pensée – et même si on la rebaptise intuition, valeurs positives, prise de décision, résolution de problèmes ou créativité, il s’agit toujours de pensée.

Il n’est donc pas surprenant que la clé du succès, pour les étudiants, les professionnels, les chefs d’entreprise, les artistes, les écrivains, les hommes politiques et, au fond, pour chacun d’entre nous dans sa vie de tous les jours, soit de penser plus efficacement. Quoi qu’on fasse, le faire mieux nécessite une *pensée efficace* – ce qui signifie proposer des idées plus originales, affronter des problèmes compliqués, découvrir de nouvelles façons de les résoudre, prendre conscience de possibilités cachées, puis agir.

Ce qui est surprenant, cela dit, c’est que les méthodes essentielles pour penser avec plus de clarté, d’originalité,

d'efficacité sont foncièrement les mêmes dans tous les domaines de la vie – à l'école, dans l'entreprise, dans les disciplines artistiques, dans la vie personnelle, dans les activités sportives, partout. Or, deuxième surprise, ces méthodes peuvent être décrites, enseignées et apprises. Elles ne sont pas le privilège inné de quelques-uns. Elles ne sont pas si ésotériques que seuls des génies pourraient les maîtriser. Chacun d'entre nous peut les apprendre et les utiliser, et tel est l'objectif de ce livre.

Au début de leur vie professionnelle, ses auteurs n'avaient pas pour but de découvrir des stratégies de pensée efficace. Nous avons choisi d'enseigner les mathématiques et leurs idées abstraites. Mais, au fil des ans, nous avons réalisé que ce qui fait la différence se joue en réalité sur quelques habitudes de pensée, que chacun d'entre nous peut appliquer au quotidien – sur des méthodes qui n'ont rien de mathématiques. Ce livre propose des moyens intellectuellement stimulants qui invitent à la réflexion. Ces stratégies ont aidé des gens à mieux réussir dans les domaines les plus divers, et nous espérons que vous aussi construirez votre propre succès grâce à une pensée efficace.

I n t r o d u c t i o n

Cinq éléments pour réfléchir, apprendre et créer efficacement

*Je sais très bien que je n'ai moi-même aucun talent spécial.
Curiosité, obsession et acharnement, sans oublier l'autocritique,
voilà ce qui m'a conduit à mes idées.*

Albert Einstein

Une croyance merveilleusement romantique veut que les élèves brillants naissent brillants et que les esprits brillants produisent par magie des idées brillantes : A+, l'étudiant modèle réussit l'examen haut la main ; *clac*, Edison invente l'ampoule électrique ; *hop !*, les frères Wright s'élancent vers le ciel ; *abracadabra*, J. K. Rowling fait apparaître Harry Potter ; *d'acc'*, les Pères fondateurs rédigent le Bill of Rights¹ ; *ouaouh !*, Ralph Lauren fait tourner les têtes sur

1. Déclaration des Droits. Adoptée en 1789, elle se compose des dix premiers amendements à la Constitution des États-Unis et définit les droits fondamentaux des citoyens : liberté d'expression, liberté de porter une arme, etc. (NdT)

les podiums des défilés de mode ; *eureka*, Einstein se tortille les cheveux et la relativité jaillit. Ces géniales illuminations ont de quoi nous éblouir tous, mais n'allons pas croire qu'elles sont la réalité. Étudiants brillants et inventeurs de génie bâtissent leurs propres victoires grâce à des habitudes intellectuelles qui, à coup sûr, les portent pas à pas vers des œuvres grandioses. Foin de grand bond en avant, ils appliquent quelques stratégies mentales élémentaires qui les conduisent à apprendre, comprendre et innover efficacement. Or, vous aussi pouvez maîtriser et appliquer ces stratégies *vous-même*. Cet ouvrage présente des méthodes pratiques et éprouvées de pensée et de créativité efficaces qui conduisent à d'inévitables succès.

Les auteurs de ce livre sont professeurs. Nous avons enseigné comment penser de façon plus efficace à des centaines de milliers d'étudiants et d'adultes. Très souvent, il nous a été donné de rencontrer des individus prometteurs et d'assister au spectacle de leur épanouissement – ou pas. Anne et Adam bataillent avec les idées, comprennent l'essentiel, tirent les leçons de leurs erreurs, s'interrogent et réussissent. Fiona et Frank, dotés des mêmes talents innés, partent du même point, mais ils mémorisent sans comprendre, redoutent les erreurs, fuient l'incertitude et ne réussissent pas. Ce livre traite de ce qui fait la différence entre les premiers et les seconds.

L'éducation ne prend pas fin en même temps que la scolarité obligatoire. Même si vous avez quitté l'école depuis longtemps, vous restez un étudiant et, espérons-le, vous le resterez toujours. Il ne tient qu'à vous d'acquérir les habitudes de pensée qui vous aideront à relever les défis permanents de votre vie personnelle, professionnelle et sociale.

Imaginez Marie Curie, Albert Einstein et William Shakespeare étudiants. Nous les considérons aujourd'hui

comme d'impérissables génies, mais à l'école, personne n'avait pas cousu sur leur blouse une étiquette « FUTUR GÉNIE ». Ils se contentaient de regarder le monde autrement, en suivant des habitudes de pensée qui leur ont permis de découvrir et créer des idées neuves et profondes. Nous pourrions bien sûr célébrer ces génies immortels et nous inspirer de leurs parcours remarquables, mais ce livre parle de *vous* – une personne en chair et en os, avec ses forces et ses faiblesses – et non de quelque héros mythique. Regardez votre chemise : si vous n'y voyez pas l'étiquette « FUTUR GÉNIE », vous avez vous aussi un potentiel d'innovation. La créativité n'est pas affaire d'inspiration magique. Ce livre décrit des habitudes qui, automatiquement, vous conduiront *vous-même* à produire régulièrement des idées et des savoirs nouveaux. Ne l'oubliez pas : les gens extraordinaires sont simplement des gens ordinaires qui pensent différemment – et vous pourriez être l'un d'eux.

Des étudiants ordinaires peuvent parvenir à des sommets extraordinaires. En début de semestre, un de nos étudiants en mathématiques, Mark, avait des résultats lamentables. Il était perdu à tel point que ses devoirs n'étaient ni bons ni mauvais, ils étaient tout simplement absurdes. Il se contentait de recycler les formules mathématiques notées en cours sans avoir la moindre idée de ce qu'elles signifiaient, comme s'il écrivait un poème dans une langue qu'il ne parlait pas. Malgré son application, Mark semblait être un parfait exemple de cas désespéré.

Pourtant, à la fin du semestre, Mark était devenu quelqu'un d'autre – une personne capable de raisonnements mathématiques ingénieux et imaginatifs. Et vers la fin de l'année, il a trouvé une solution originale et correcte à un problème difficile, en suspens depuis longtemps, que personne dans la classe n'était parvenu à résoudre. À un certain