

# СТАЖИРОВКИ, КРАТКОСРОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

## И ДРУГИЕ ПРОГРАММЫ ОБМЕНА



*Существует целый ряд образовательных и культурных программ обмена в США, но необходимо знать, что...*

Соединенные Штаты предлагают широкий выбор образовательных и культурных программ обмена, включая обучающие, краткосрочные, профессиональные программы, стажировки, программы для старшеклассников и студентов.

### КРАТКОСРОЧНЫЕ АКАДЕМИЧЕСКИЕ ПРОГРАММЫ В США

- **Программы для средней школы:** для начала прочитайте руководство EducationUSA [программы обмена для средней школы](#).
- **Краткосрочное обучение в университетах:** обратитесь в отдел по международным программам и связям в Вашем учебном заведении для того, что бы узнать заключал ли Ваш университет или школа соглашения об обмене с вузом в США. В дополнение к этому, многие американские университеты проводят общедоступные летние занятия (с мая по август), и иногда предоставляют проживание в студенческом городке. Чтобы более подробно узнать о том, как выбрать университет в США и подать заявку на поступление, смотрите разделы [Среднее Образование](#) и [Аспирантура, Профессиональное образование и Исследовательская работа](#).
- **Программы по изучению английского языка:** хотите усовершенствовать свои навыки владения английским языком? Начните поиск высококачественных программ с профессионально обученными преподавателями, превосходным учебным планом и наилучшими условиями для обучения на сайте – [www.IntensiveEnglishUSA.com](http://www.IntensiveEnglishUSA.com). Консультанты EducationUSA помогут Вам найти аккредитованную программу по изучению английского языка (ELP).



Планируйте заранее: Воспользуйтесь помощью консультанта EducationUSA, чтобы определить Ваши цели и начать поиск. Если Вас интересуют краткосрочные академические программы или стажировки, Вам понадобится от 6 до 12 месяцев на подготовку пакета документов.

Проверьте аккредитацию академических программ. [Академическая аккредитация](#) - это внешний процесс проверки качества. Свяжитесь с Вашим консультантом, чтобы убедиться что выбранная Вами программа аккредитована в США. Поинтересуйтесь, будет ли полученное Вами удостоверение о прохождении курса признано в Вашей стране после возвращения.

У Вас могут возникнуть трудности с получением финансовой помощи университетов и организаций, предоставляющих стипендии или гранты на академическое обучение в США. Если у Вашего вуза есть связи с учебными заведениями в США, такие программы, как правило, бесплатны. Стажировки и необязательная практика также помогут Вам уменьшить расходы и, в то же время, предоставят возможность академического и профессионального роста (см. OPT и стажировки ниже).



## **НОВОСТЬ: ТЕПЕРЬ ВИЗА F-1 ПОЗВОЛЯЕТ ПРОХОДИТЬ НЕОБЯЗАТЕЛЬНУЮ ПРАКТИЧЕСКУЮ СТАЖИРОВКУ В США ДЛИТЕЛЬНОСТЬЮ ДО 29 МЕСЯЦЕВ**

Необязательная практическая стажировка (OPT) дает Вам исключительную возможность, в профессионально-академическом плане, получить ученую степень в США. OPT позволяет иностранным студентам, обучающимся на дневном отделении американских вузов по визе F-1 (самый распространенный тип визы для студентов) пройти практическую стажировку длительностью вплоть до 12 месяцев.

После одного академического года обучения студентам предоставляется возможность пройти предварительную стажировку с неполной занятостью во время занятий, или с полной занятостью в свободное от занятий время, или по окончании учебы. Легальное трудоустройство может быть как оплачиваемым, так и не оплачиваемым. Стажировка должна быть одобрена уполномоченным должностным лицом (УДЛ) в том американском вузе, где Вы учитесь, прежде чем Вы сможете получить документ, разрешающий трудоустройство.

**У студентов изучающих естественные и технические науки, инженерное дело и математику (Science, Technology, Engineering, Mathematics-STEM) есть возможность пройти дополнительную стажировку в течение 17 месяцев, что, в общем, составляет 29 месяцев. Это более чем 2 года! К факультетам STEM также относятся:**

- |                             |                                |   |
|-----------------------------|--------------------------------|---|
| • Информационные технологии | • Биология и медицинские науки | • Научные технологии                        |
| • Химические технологии     | • Математика и статистика      | • Медицинские специальности и смежные науки |
| • Инженерные технологии     | • Военные технологии           | • Делопроизводство                          |
| • Техника                   | • Физические науки             |   |

Получение степени магистра или другой ученой степени в США даст Вам неоценимое преимущество в жизни. Офис по делам иностранных студентов в американском университете или колледже поможет Вам найти учебную практику в выбранной Вами **сфере обучения**.

## **СТАЖИРОВКИ: ОБУЧЕНИЕ НА ОСНОВЕ РАБОТЫ**

*“По нашему мнению, для студентов - стажеров, приезжающих в США, наиболее подходящий тип визы, позволяющий им заниматься оплачиваемой или неоплачиваемой исследовательской деятельностью в студенческом городке, является виза категории J (особенно эта виза актуальна для программ, позволяющих получить степень бакалавра)”*

*– Джеймс Дорсетт,  
Iowa State University*

- Стажер, участвующий в программе обмена, должен быть иностранным гражданином, который:
- на данный момент обучается в университете за пределами США, по программе позволяющей получить ученую степень или сертификат, или
  - окончил обучение в университете не позднее, чем за 12 месяцев до начала программы обмена.

Дополнительные требования перечислены ниже.

### **Как я могу найти место стажировки?**

Большинство студентов находят стажировку самостоятельно (см.раздел „Советы и Ресурсы” и пообщайтесь с Вашим консультантом EducationUSA). У студентов, ранее обучавшихся в США, или имеющих опыт участия в программе обмена в США, зачастую уже налажены связи, помогающие им найти стажировку. В добавок, американские компании, работающие в Вашей стране, могут быть заинтересованы в предоставлении Вам стажировки в США.

### **Нужен ли мне спонсор для участия в программе обмена?**

Для получения необходимых документов и участия в программе стажировки всех иностранных студентов, за редким исключением, должен спонсировать утвержденный Государственным Департаментом США спонсор участников программ обмена.

- Новость: Любой американский вуз, являющийся специально назначенным спонсором в категории Студенты колледжей/университетов, может спонсировать студентов - стажеров (см.с.6).
- Посетите веб-страницы разных спонсоров, чтобы сравнить предлагаемые услуги и стоимость.



#### “НАМЕРЕНИЕ ВЕРНУТЬСЯ ДОМОЙ”

Большинство иностранных граждан приезжающих в США по неиммиграционной визе должны подтвердить свое намерение вернуться домой после окончания программы („Закон об иммиграции и гражданстве”, Раздел 214(б)).

Таким подтверждением могут быть:

- Доказательства того, что Вы в данный момент обучаетесь в учебном заведении за пределами США;
- Договор об аренде квартиры;
- Супруг(а)/дети пребывающие за пределами США;
- Владение собственностью;
- Профессиональные планы, связанные с Вашим возвращением в родную страну.

Сотрудники консульства понимают, что ситуации бывают разными, и рассматривают каждое заявление о получении визы на индивидуальной основе. Только от них зависит, какие документы будут приняты во внимание, а какие нет. Для получения более конкретной информации смотрите раздел:

#### Что значит “тесные связи”?

*\* EducationUSA не несет ответственности за информацию, содержащуюся на внешних Интернет ресурсах.*

#### Совет:

- **Ищите по области изучения** и сосредоточьтесь на 10–20 учебных заведениях/факультетах в интересующей Вас области. Студенты-аспиранты, возможно, предпочтут поиск с использованием сайта [www.scholar.google.com](http://www.scholar.google.com) или других сайтов, на которых можно узнать о преподавателях и их исследовательской деятельности.
- Стажировки вне кампуса можно найти на сайтах **FastWeb** или **InternWeb.com**. Список организаций, ранее принимавших заявления о стажировке от иностранных граждан, можно найти в конце данной брошюры.\*
- **Утвержденные спонсоры программ обмена** для стажеров предоставляют необходимую аппликационную форму и другие документы, помогают найти место стажировки, или дают рекомендации как найти стажировку в США, заботятся о том, чтобы у участников была американская страховка и предоставляют необходимую поддержку в течение всей программы (см. с. 6).
- Помните, что поиск стажировки связан с **высокой конкуренцией**, он потребует от Вас тщательного, упорного труда. У Вашего консультанта EducationUSA есть дополнительные справочные материалы, помогающие подготовить успешную заявку и найти наилучшую для Вас программу.

#### Немного информации о дополнительных требованиях для стажеров:

- Основная цель программы обмена для стажеров - это усовершенствование навыков и профессиональных знаний участников программы в их академических или профессиональных областях, а также углубление знаний об американских технических приемах, методах и опыте работы.
- Стажировка должна быть основана на академическом опыте студента и сочетаться с развитием практических навыков.
- Оплата и физический труд разрешаются в соответствии с формой DS-2019. Форма DS-2019 - это квалификационное удостоверение участника программы обмена (J-1). Статус, выданный утвержденным спонсором.
- **Важно:** Как и все участники программ обмена, стажеры должны доказать свои знания английского языка на уровне, достаточном для выполнения ежедневных должностных обязанностей по месту стажировки.
- Максимальная длительность стажировки в любой профессиональной сфере составляет 12 месяцев. Стажировка может длиться полный рабочий день, т.е. минимум 32 часа в неделю.
- Стажеры должны доказать свое намерение покинуть США. Ключевая цель акта Фулбрайт-Хэйса, разрешающего эту программу, это возвращение участников в родную страну, где они смогут поделиться полученным опытом с соотечественниками.
- Стажировки проходят как на кампусе, так и за его пределами. Большинство, но не все стажировки оплачиваются.

#### ПРОГРАММЫ ДЛЯ ПРАКТИКАНТОВ

Для **практикантов** существуют иные критерии участия и другие спонсоры. Практикант - это иностранный гражданин, который обладает:

- (а) ученой степенью или профессиональным сертификатом, полученным в зарубежном высшем учебном заведении, и опытом работы по специальности, длительностью год, полученным за пределами США, или
- (б) пятью годами опыта работы по специальности за пределами США и который приезжает в США для того, чтобы принять участие в структурированной и управляемой программе, основанной на работе по специальности.

Для практикантов разработаны специальные правила, позволяющие провести разграничение между добросовестной, разрешенной практикой, и обыкновенным приобретением дополнительного опыта работы, что не разрешено.

За редкими исключениями, программы для практикантов длятся до 18 месяцев. Для программ в областях сельского хозяйства и “Гостиничный бизнес и Туризм”, максимальная длительность составляет 12 месяцев. Выберите назначенного спонсора **участника программы обмена** для практикантов и обращайтесь за финансовой помощью.



## ЛЕТНИЕ ПРОГРАММЫ WORK&TRAVEL

**Летние программы типа Work&Travel:** Участие в подобных программах предоставляет студентам иностранных вузов возможность работать и путешествовать в США в течение почти четырех месяцев во время летних каникул. Участники должны быть студентами любого аккредитованного высшего учебного заведения за пределами США или же выпускниками такого учебного заведения, окончившими учебу не позднее, чем за 12 месяцев до начала программы обмена. Для участия в программе студенты должны связаться со спонсором программ обмена утвержденным Государственным Департаментом США. Студенты могут искать работу и место проживания самостоятельно или же обратиться за помощью к спонсору.

## ВОЖАТЫЕ

**Вожатые:** Государственный Департамент утверждает спонсора программ обмена, который будет помогать иностранным гражданам получить работу в США, длительностью вплоть до четырех месяцев, в качестве вожатых в летнем лагере.

Участники должны быть профессиональными сотрудниками по работе с молодежью, студентами, учителями или обладать навыками подобной работы, и быть, по крайней мере, 18-ти лет от роду. Вожатые лагерей получают финансовое вознаграждение за свою работу. Обратитесь к спонсорам программ обмена и узнайте больше о жизни вожатого лагеря в США.

## ПРОГРАММА AU PAIR

**Программа Au pair:** Иностранцам студентам предоставляется возможность пожить в американской принимающей семье в течение одного года, заботясь о ребенке, с возможностью продления программы еще на один год. Все участники программы обеспечиваются жильем, питанием и оплатой за услуги, которые они предоставляют принимающей семье. Во время прохождения программы участники ухаживают за ребенком вплоть до сорока пяти часов в неделю, а также проходят обучение, в течение не менее шести академических часов в неделю. Участники программы Au pair должны: (а) быть от 18 до 26 лет; (б) иметь диплом об окончании школы; (в) свободно владеть разговорным английским; (г) пройти медицинский осмотр свидетельствующий об их физическом здоровье. Все Au pair участвующие в программе EduCare (забота о детях школьного возраста), ухаживают за детьми в течение тридцати часов в неделю и проходят обучение в течение не менее чем двенадцати академических часов в неделю.

Выберите своего спонсора программ обмена и узнайте больше о требованиях программы.

### РЕСУРСЫ

#### Назначенные Спонсоры Программ Обмена

Дополнительную информацию о визах Вы можете найти на сайте [www.travel.state.gov](http://www.travel.state.gov). Помните, что в некоторых случаях, участники программ обмена могут попадать под [требования двухлетнего пребывания](#) в стране проживания после окончания программы.

Краткосрочное обучение, Программы Изучения Английского языка, Дистанционное образование и Аккредитация из серий брошюр [Если вы хотите Учиться в Соединенных Штатах](#).

- [FastWeb](#) – Путеводитель по рабочим местам, Стажировкам и Карьере
- [InternWeb.com](#) – Инструмент Поиска Стажировок для студентов
- Peterson's Internships – Подходящие для Вас стажировки (Ежегодно издается издательством Peterson's)
- Princeton Review: Наилучшие Стажировки в Америке. Марк Олдман и Самер Хамадех. Издательство: Random House, Нью Йорк (издается ежегодно) – [www.princetonreview.com](http://www.princetonreview.com)
- [Путеводитель по наилучшим стажировкам](#)

Консультанты EducationUSA могут посоветовать Вам дополнительные справочные материалы и ресурсы, имеющиеся в наличии в ближайшем к Вам образовательном центре.

**ПРАКТИКА ПО ВИЗЕ В-1 (ПОСЕТИТЕЛЬ) ИЛИ БЕЗВИЗОВЫЙ РЕЖИМ:**  
Вы можете временно посетить США по визе посетителя (В-1) или по **Безвизовому Режиму** для практики или независимого исследования. Вы можете получить только деньги на карманные расходы во время пребывания в США, но не зарплату или оклад. См. информацию о **деятельности, допустимой для обладателей визы В-1.**

EducationUSA не несет ответственности за информацию, содержащуюся на внешних Интернет ресурсах. За дополнительной информацией обращайтесь в EducationUSA.

## СПИСОК АМЕРИКАНСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПРИНИМАВШИХ СТАЖЕРОВ ИНОСТРАНЦЕВ В 2008 \*

Консультанты EducationUSA могут посоветовать Вам дополнительные справочные материалы и ресурсы, имеющиеся в наличии в ближайшем образовательном центре.

[Amelia Island Plantation](#) (Гостиничный бизнес; Туризм/Развлечения)  
[American Geographical Society](#) (Охрана окружающей среды; Научно-Исследовательская работа)  
[Arab American Institute](#) (Правительство; Юриспруденция)  
[BalletMet Columbus](#) (Театр/Изобразительное искусство)  
[Brick Wall Management](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Здравоохранение; Некоммерческая сфера)  
[Capitol Music Group](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Музыка/Звукозапись)  
[Department of Cultural Affairs, City of Los Angeles](#) (Искусство/Музеи)  
[Discovery Communications](#) (Телевидение/Развлечения; Образование; Средства Информации; Издательство)  
[Dow Chemical Company](#) (Химия; Научно-Исследовательская работа)  
[Emerson](#) (Энергетика)  
[Fairness and Accuracy in Reporting](#) (Журналистика; Некоммерческая сфера)  
[FAO Schwarz](#) (Игры/Розничная Торговля)  
[Farm Sanctuary](#) (Некоммерческая сфера; Забота о животных/Права животных)  
[Ford Models](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Мода; Связи с общественностью)  
[Getty Foundation](#) (Искусство/Музеи; Образование)  
[Global Volunteers](#) (Образование; Охрана окружающей среды; Здравоохранение; Некоммерческая сфера)  
[Google Inc.](#) (Технологии)  
[Hallmark](#) (Товары широкого потребления; Розничная Торговля)  
[Hawk Mountain Sanctuary](#) (Образование; Охрана окружающей среды; Научно-Исследовательская работа)  
[Marvel Comics](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Средства Информации; Издательство)  
[National Association of College Broadcasters](#) (Телевидение/Развлечения; Некоммерческая сфера)  
[Pro-Found Software, Inc.](#) (Программное обеспечение; Технологии)  
[Rodale Institute Experimental Farm](#) (Охрана окружающей среды; Научно-Исследовательская работа)  
[Roll Call](#) (Правительство; Журналистика)  
[San Francisco Bay Guardian](#) (Журналистика)  
[San Francisco Opera](#) (Музыка/Звукозапись; Театр/Изобразительное искусство)  
[Schlumberger Limited](#) (Энергетика; Технологии)  
[Sesame Workshop](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Образование; Некоммерческая сфера)  
[Sotheby's](#) (Искусство/Музеи)  
[Source Theatre Company](#) (Театр/Изобразительное искусство)  
[Source, The](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Журналистика; Издательство)  
[Southern Center for International Studies](#) (Образование; Международные отношения; Связи с общественностью)  
[Southwestern Company](#) (Издательство/Розничная Торговля)  
[Special Olympics International](#) (Некоммерческая сфера; Спорт)  
[Steppenwolf Theatre Company](#) (Некоммерческая сфера; Театр/Изобразительное искусство)  
[Student Works Painting](#) (Менеджмент и Стратегический Консалтинг)  
[Turner Broadcasting System](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Журналистика; Средства Информации; Спорт)  
[Tyco Toys](#) (Товары широкого потребления; Производство)  
[United Nations Association of the United States of America](#) (Правительство; Юриспруденция)  
[United Talent Agency](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Музыка; Цифровые носители; Благотворительность)  
[Voice of America](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Журналистика)  
[Westwood One Radio Network](#) (Телевидение/Индустрия развлечений)  
[Wired](#) (Журналистика; Издательство; Технологии)  
[Women Express/Teen Voices](#) (Журналистика; Некоммерческая сфера; Издательство)  
[Women Make Movies](#) (Телевидение/Индустрия развлечений; Кино; Некоммерческая сфера)  
[Women's Sports Foundation](#) (Образование; Спорт)  
[Woodrow Wilson International Center for Scholars](#) (Образование; Правительство; Международные отношения; История)

### ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

- Планируйте заранее! Убедитесь, что Вы определили Ваши цели, финансовое положение и сроки, до подачи заявки.
  - Свяжитесь с консультантом [EducationUSA](#). Он предоставит Вам бесплатную и непредвзятую информацию.
  - Откорректируйте и обновите Ваше резюме.
  - Включите в заявление краткое, но яркое сопроводительное письмо, в котором говорится, почему Вы выбрали этот вуз, и почему Вас должны принять.
  - Свяжитесь со специально назначенным спонсором программ обмена, для получения финансовой поддержки.
- Убедитесь, что Ваш паспорт действителен еще в течение 6 месяцев после даты предполагаемого отъезда из США.
- Поиск, стажировки связан с высокой конкуренцией, он потребует от вас тщательного, упорного труда.
- Удачи!

(Источник: [Самые лучшие стажировки в Америке, 2008](#))

*\* EducationUSA не несет ответственности за информацию, содержащуюся на внешних Интернет ресурсах.*

**Назначенные спонсоры программ обмена** для стажеров предоставляют необходимую аппликационную форму и другие документы, помогают найти место стажировки, или дают рекомендации, как найти стажировку в США, заботятся о том, чтобы у участников была американская страховка и предоставляют необходимую поддержку в течение всей программы. Участники программ оплачивают спонсору регистрационный взнос за эти услуги. Все подобные организации получили разрешение Государственного Департамента США на организацию программы и должны соблюдать правила программы установленные Госдепартаментом.

## ПРОГРАММЫ СТАЖИРОВОК СПОНСИРУЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ - ЧЛЕНЫ СОЮЗА:

AIESEC United States  
[www.aiesec.org](http://www.aiesec.org)

Alliance Abroad Group  
[www.allianceabroad.com](http://www.allianceabroad.com)

American Council on  
International Personnel  
[www.acip.com](http://www.acip.com)

American Immigration  
Law Foundation  
[www.aifl.org](http://www.aifl.org)

American-Scandinavian  
Foundation  
[www.asf.org](http://www.asf.org)

AMIDEAST  
[www.amideast.org](http://www.amideast.org)

ASSE International Student  
Exchange Programs  
[www.asse.com](http://www.asse.com)

Association for International  
Practical Training  
[www.aipt.org](http://www.aipt.org)

CDS International  
[www.cdsintl.org](http://www.cdsintl.org)

Communicating for Agriculture  
[www.caep.org](http://www.caep.org)

Council for Educational Travel,  
USA  
[www.cetusa.org](http://www.cetusa.org)

Council on International  
Educational Exchange  
[www.ciee.org](http://www.ciee.org)

Council of International Programs  
[www.cipusa.org](http://www.cipusa.org)

Cultural Exchange Network  
[www.cenet.us](http://www.cenet.us)

Cultural Homestay International

[www.chinet.org](http://www.chinet.org)

French-American Chamber  
of Commerce  
[www.faccnyc.org](http://www.faccnyc.org)

German American Chamber  
of Commerce  
[www.gaccny.com](http://www.gaccny.com)

InterExchange  
[www.interexchange.org](http://www.interexchange.org)

Intrax  
[www.intraxinc.com](http://www.intraxinc.com)

MAST International  
<http://mast.cfans.umn.edu>

The Ohio Program  
[www.ohioprogram.org](http://www.ohioprogram.org)

YMCA International Programs  
[www.internationalymca.org](http://www.internationalymca.org)



## “СТУДЕНТЫ СТАЖЕРЫ” – НОВАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

- Любой вуз в США, являющийся назначенным спонсором в категории **Студенты колледжей/университетов**, теперь может спонсировать студентов-стажеров. Условия программы немного отличаются от категории „стажер”, под которую попадают большинство студентов (условия программы можно найти на с. 2 и по ссылкам, приведенным выше).
- Студент-стажер, участник программы обмена, должен быть иностранным гражданином, обучающимся в любом аккредитованном вузе за пределами США и участвующим в студенческой программе стажировок в США, которая **удовлетворяет образовательным требованиям программы получения ученой степени** в его вузе. Назначенный спонсор программ обмена уведомит Вас о других требованиях программы.
- Поиск стажировки: для поиска стажировки в каждой категории можно использовать поисковые средства и весь перечень ресурсов, приведенный выше. Независимо от того, ищите ли вы оплачиваемую или неоплачиваемую работу в студенческом городке или за его пределами, консультанты EducationUSA помогут Вам сделать правильный выбор.

Консультанты EducationUSA в 170 странах предоставляют точную непредвзятую информацию обо всех аккредитованных вузах в США.

Ближайший к Вам центр EducationUSA можно найти по ссылке: [www.educationUSA.state.gov/centers](http://www.educationUSA.state.gov/centers).

