Avraham Milgram nasceu em Buenos Aires, viveu a infância e adolescência no Brasil. Emigrou para Israel em 1973 e fez o bacharelado, o mestrado e o doutorado em História do Povo Judeu na Universidade Hebraica de Jerusalém. Foi educador na Escola Internacional para o Estudo do Holocausto no Yad Vashem, Jerusalém, editou os últimos volumes da Enciclopédia dos Justos e publicou livros e artigos sobre a história dos judeus no Brasil e em Portugal.

Atualmente é membro do Instituto Internacional para a Investigação do Holocausto no Yad Vashem e historiador da futura exposição do Pavilhão Judaico no Museu de Auschwitz.