AMERICANA

Boletín Informativo de la Embajada de los Estados Unidos - Panamá Diciembre 2011

Día Mundial de la Lucha contra el SIDA

Sección Informativa y Cultural
Centro de Recursos Informativos Amador Washington
Edificio 783, Avenida Demetrio Basilio Lakas, Clayton
Tel: 207-7100 / Fax: 207-7363
http://spanish.panama.usembassy.gov/es/irc.html

Día Mundial de Lucha contra el SIDA

Treinta años han pasado ya desde que en el año 1981 se identificase el primer caso de SIDA. 30 años en los que esta enfermedad se ha cobrado la vida de más de 25 millones de personas.

Aunque se ha conseguido reducir en un 25% el número de nuevos casos, actualmente el compromiso de la Comunidad Internacional de alcanzar el acceso universal a la prevención, tratamiento y cuidados no se ha cumplido. Esto hace que 7000 personas, -de los cuales 1000 son niños-, se contagien diariamente con el virus.

33 millones de personas viven con la enfermedad

El VIH continúa siendo un reto de envergadura global. Más del 60 % de los casos se dan en África, y las mujeres representan el 50%.

África Subsahariana continúa siendo la región más afectada. El estigma y la discriminación que sufren las personas seropositivas es uno de los mayores impedimentos para seguir avanzando.

Hablamos de una enfermedad muy relacionada con la pobreza. Actualmente, 33 millones de personas viven con la enfermedad, la mayoría en países de medios y bajos ingresos, donde más de dos millones de personas mueren al año

La ayuda internacional es necesaria

El Fondo Mundial de lucha contra el SIDA, la Tuberculosis y la Malaria ha sido un actor clave para ampliar el acceso al tratamiento, prevención y cuidados en la población general pero, sobre todo, en los colectivos más vulnerables y excluidos.

La lucha contra el VIH/sida, la Tuberculosis y la malaria de los países en vías de desarrollo depende de que el Fondo Global cuente con los fondos necesarios. Sin embargo, los recursos mundiales destinados al VIH/Sida se han congelado en este último año.

La crisis financiera mundial ha sido la excusa para que los gobiernos hayan recortado presupuestos y con ellos prestaciones sociales. Aunque la crisis es un motivo de peso, estos recortes llegan en un momento en que las inversiones de los gobiernos en salud son de por sí insuficientes.

Más de la mitad de los países africanos gastan en salud menos del mínimo recomendado por la OMS (34 dólares per cápita). Sólo ocho han cumplido el compromiso adquirido en 2001 de asignar un 15 % de su presupuesto a gastos sanitarios. Aun así, muy pocos podrían movilizar los recursos suficientes para cubrir la atención sanitaria y el tratamiento del VIH.

¿Qué es el Día Mundial de Lucha contra el sida?

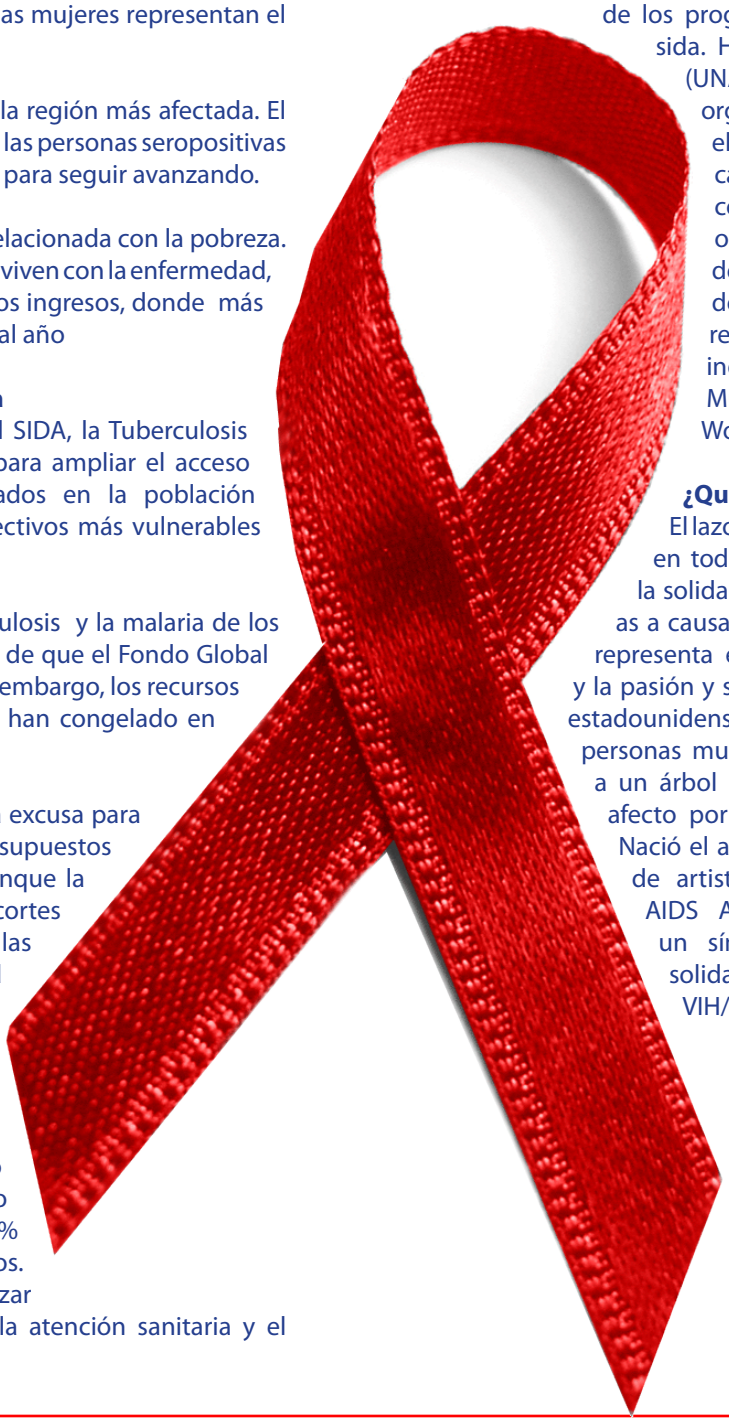
El Día Mundial de Lucha contra el sida es el día escogido para recordar y dar a conocer al mundo la epidemia global del sida causada por la extensión de la infección del VIH.

¿Por qué se celebra el día 1 de diciembre?

Desde el primer diagnostico, en el año 1981, se han producido más de 25 millones de muertes relacionadas con el VIH/sida en todo el mundo, convirtiéndose en una de las epidemias más mortales de la historia.

¿Quién organiza el Día Mundial de Lucha contra el sida?

La idea de dedicar un día a la lucha contra el sida nació en la cumbre mundial de ministros de sanidad del año 1988, dentro de los programas de prevención del sida. Hasta el año 2004 ONUSIDA (UNAIDS) se encargaba de organizar esta jornada, eligiendo un tema para cada año después de consultarlo con diferentes organizaciones. A partir de 2005 la responsabilidad de organizar el Día Mundia recae sobre una organización independiente, la Campaña Mundial contra el sida (WAC, World AIDS Campaign).



¿Qué es el lazo rojo?

El lazo rojo es el símbolo utilizado en todo el mundo para expresar la solidaridad con los/as enfermos/as a causa del sida. El color del lazo representa el vínculo entre la sangre y la pasión y se remonta a una tradición estadounidense de honrar y recordar a las personas muertas con una cinta atada a un árbol como símbolo de amor y afecto por la persona desaparecida. Nació el año 1991 cuando un grupo de artistas de New York, "Visual AIDS Artists Caucus", buscaban un símbolo para expresar su solidaridad con las personas con VIH/SIDA.

VIH y SIDA en latinos

El VIH es una amenaza grave para la salud de las comunidades latinas de los Estados Unidos. Dado que no existe una única cultura latina en los EE. UU., los factores que desencadenan la epidemia en esta población son tan variados como las propias comunidades. Si bien los esfuerzos de prevención ayudaron a mantener la estabilidad a nivel general en lo que respecta a las nuevas infecciones de VIH entre los latinos, durante más de una década, esta población continúa viéndose afectada por el VIH a un nivel demasiado alto.

Panorama

- Si bien la cantidad de nuevas infecciones en latinos ha sido menor en comparación con los blancos y las personas de raza negra, la carga de epidemia del VIH de los latinos es desproporcionada.
- Los hispanos representan, aproximadamente, el 16% de la población de los EE. UU., y los cálculos de CDC más recientes demuestran que éstos representan más del 17% de las personas que viven con VIH en los EE. UU. (205.400 personas), y alrededor del 20% de las nuevas infecciones de cada año (9.400 infecciones).
- Aproximadamente, 1 de cada 36 hombres hispanos será diagnosticado con VIH durante su vida, tal como es el caso de 1 de cada 106 mujeres hispanas.
- Los hombres representan más de tres cuartos (79%) de las nuevas infecciones entre los hispanos. Las mujeres representan el 21%.
- La tasa de nuevas infecciones de VIH entre los hombres hispanos es prácticamente tres veces mayor que la de los hombres blancos, y son particularmente afectados los hombres gay y bisexuales.
    - La mayoría de las nuevas infecciones entre los hombres hispanos (81%) se presenta en los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres (HSH).[1]
    - En un estudio llevado a cabo en 21 ciudades principales de los EE. UU. en 2008, aproximadamente el 18% de los HSH hispanos estaban infectados. Entre los que estaban infectados con VIH, prácticamente la mitad (46%) desconocía su infección.
- La tasa de nuevas infecciones de VIH en las mujeres hispanas es más de cuatro veces más alta que la de las mujeres blancas.
- El SIDA continúa cobrando la vida de demasiados hombres y mujeres latinos. Desde el comienzo de la epidemia, murieron más de 89.000 hispanos con SIDA.

Diversos factores complejos aumentan el riesgo

- Factores socioeconómicos: Las realidades sociales y económicas que viven algunos latinos pueden aumentar el riesgo de VIH, incluidas la pobreza, la discriminación y la falta de acceso a la atención de la salud. Las barreras idiomáticas también pueden afectar la calidad de la atención.

[1] El término hombres que tienen relaciones sexuales con hombres es utilizado en los sistemas de vigilancia de CDC. Indica los comportamientos que transmiten la infección de VIH, en lugar de la forma en que las personas se autoidentifican en términos de su sexualidad.

- Estigma: El estigma asociado con el VIH y la homosexualidad puede ayudar a propagar el VIH en las comunidades latinas. En algunas comunidades, el valor cultural del machismo puede generar reticencia con respecto al reconocimiento de comportamientos delicados, pero riesgosos, como el contacto homosexual entre hombres y el abuso de sustancias. El miedo a divulgar determinados comportamientos de riesgo o la orientación sexual puede impedir que los latinos procuren realizarse la prueba del VIH, y recibir servicios de tratamiento y prevención, y el apoyo de sus familiares y amigos. Como consecuencia, demasiados latinos carecen de información de carácter fundamental acerca de cómo prevenir la infección.
- Factores culturales: No existe una única cultura latina en los Estados Unidos. Las investigaciones demuestran que los latinos nacidos en distintos países tienen diferentes factores de comportamientos de riesgo de VIH. Por ejemplo, los datos sugieren que los hispanos nacidos en Puerto Rico tienen más probabilidades que los demás hispanos de contraer VIH como consecuencia del uso de drogas inyectables o del contacto heterosexual de alto riesgo. Por el contrario, el contacto sexual con otros hombres es la principal causa de infección del VIH entre los hombres nacidos en lugares tales como México y los Estados Unidos.
- Alto predominio de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y tasas más altas de VIH: Los datos demuestran que la carga de ETS en los latinos es alta. Dado que las ETS pueden colocar a las personas en una posición de mayor riesgo de contraer una infección de VIH, el alto predominio de ETS puede contribuir a una mayor incidencia de VIH entre los hombres y mujeres latinos. Además, las tasas desproporcionadas de VIH en los latinos y el alto predominio actual del VIH en las comunidades latinas aumentan las probabilidades de que los latinos encuentren una pareja infectada con VIH o que utilice drogas inyectables, lo cual les representa un riesgo mayor.

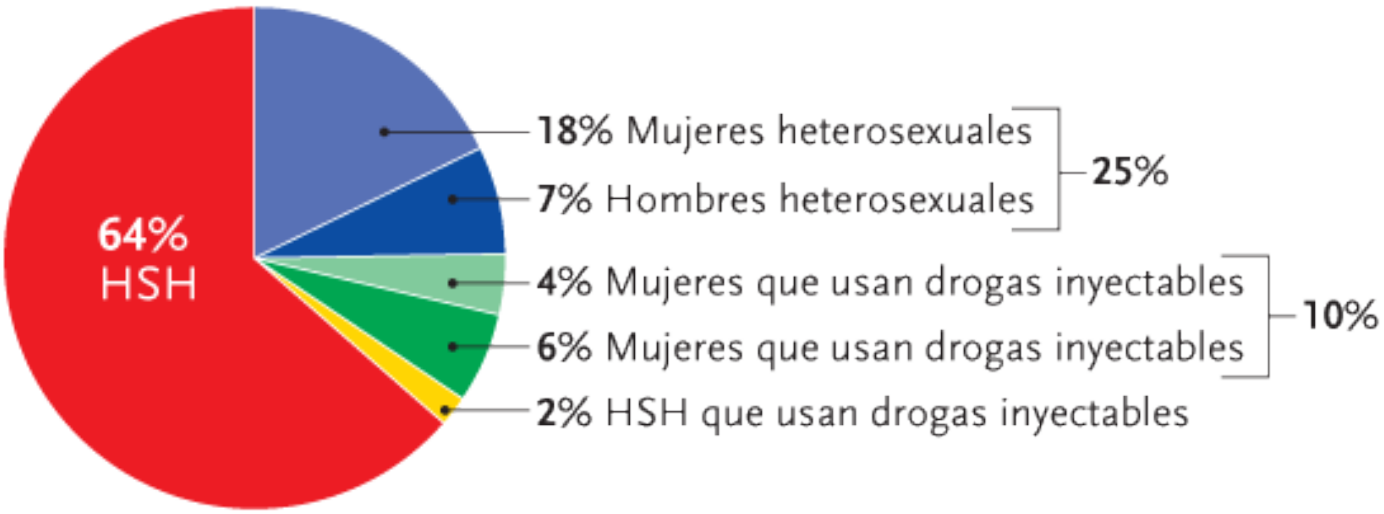
VIH: Cómo protegerse

Sea inteligente en cuanto al VIH. Aquí se explica lo que puede hacer para reducir su riesgo de infección:

Obtenga información: Conozca la información básica: ¿Se encuentra usted en riesgo? ¿Cómo se contagia el VIH? ¿Cómo puede protegerse?

Tome el control: Ya tiene la información. Ahora, protéjase y proteja a sus seres queridos. Existen tres formas esenciales de reducir su riesgo:

Nuevas infecciones de VIH estimadas en hispanos, 2009, por categoría de transmisión



1. No tener relaciones sexuales (es decir, por vía anal, vaginal ni oral).
2. Sólo tener relaciones sexuales (es decir, por vía anal, vaginal u oral) si tiene una relación con una pareja que no está infectada y ambos son fieles.
3. Usar condón cada vez que tiene una relación sexual anal, vaginal u oral. (El uso correcto y constante de un condón de látex por parte de un hombre es altamente efectivo para reducir la transmisión del VIH).

Realícese la prueba: Saber su condición con respecto al VIH es fundamental para detener la transmisión del VIH, porque, si usted sabe que está infectado, puede tomar medidas para proteger a sus parejas. Además, si usted está infectado, cuanto antes se entere será mejor, porque podrá recibir un tratamiento de prolongación de la vida. De hecho, CDC recomienda que todos los adultos y adolescentes se realicen la prueba del VIH. Dado que otras ETS pueden incidir en el contagio del VIH, saber si tiene alguna de estas enfermedades es fundamental para reducir su riesgo de infección.

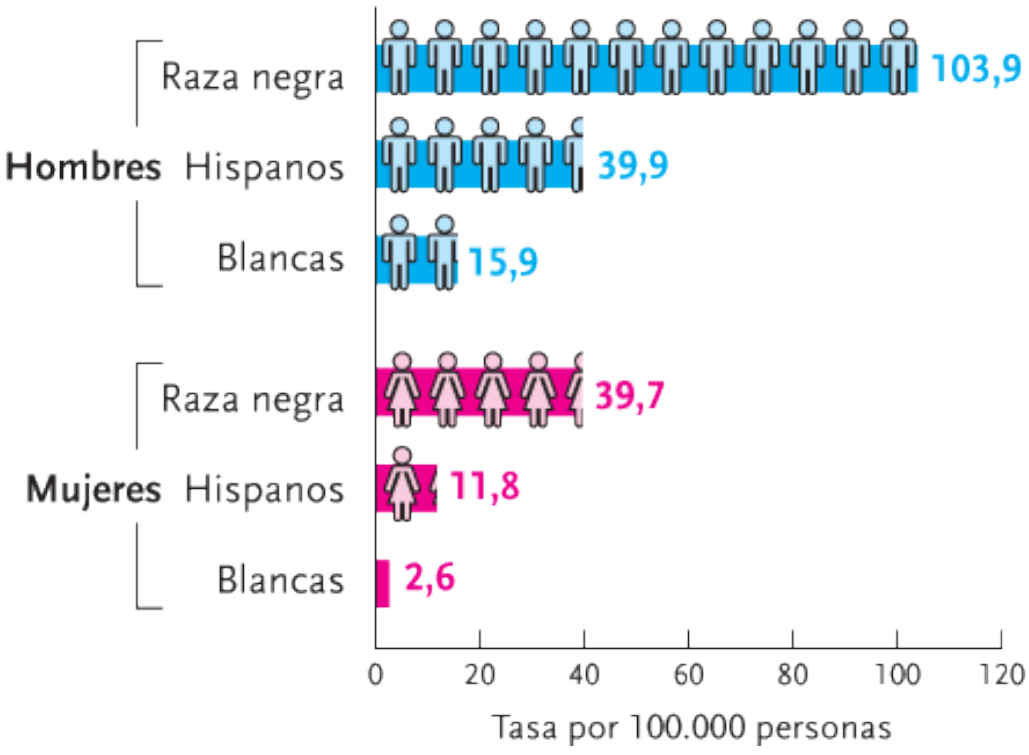
Llame al 1-800-CDC-INFO o visite www.hivtest.org para encontrar sitios cercanos a su hogar donde puede realizarse la prueba del VIH y de las ETS.

Comience a hablar: Hable con todas las personas que conoce sobre el VIH, incluidos sus amigos, familiares, compañeros de trabajo y vecinos, en el trabajo y los lugares de culto. Dialogue en forma constante y abierta con sus parejas sobre la prueba del VIH y los comportamientos de riesgo. Hablar en forma abierta acerca del VIH puede reducir el estigma que impide que muchas personas puedan realizarse la prueba, y recibir servicios de prevención y tratamiento, y el apoyo que necesitan.

El VIH no tiene por qué ser parte de su vida. Todos nosotros podemos y debemos ser parte de la solución.

Visite www.actagainstaids.org para obtener más información sobre el VIH y lo que puede hacer para detenerlo.

Tasa estimada de nuevas infecciones de VIH, 2009, por sexo y raza/origen étnico



Fuente: http://www.cdc.gov/nchhstp/newsroom/docs/FastFacts-Latinos-FINAL508COMP-Esp.pdf

Webliografía Especializada

Informacion sobre el tratamiento y los ensayos clinicos del VIH/SIDA
http://www.aidsinfo.nih.gov/infoSIDA/

SIDA: Mitos y Malentendidos
http://www.aidsinfonet.org/fact_sheets/view/158?lang=spa

VIH/SIDA en los Estados Unidos
http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/factsheets/PDF/us.pdf
http://www.cdc.gov/hiv/spanish/resources/factsheets/us.htm

El VIH/SIDA hoy
http://www.cdcnpin.org/scripts/espanol/vih/vih.asp

100 Preguntas y respuestas sobre el VIH / SIDa
http://www.health.ny.gov/publications/0214.pdf

El VIH, el SIDA y las personas mayores
http://www.nia.nih.gov/NR/rdonlyres/67282127-8292-41E4-A2C7-F164B6E654F3/12965/HIVpartAPSP6309FINAL.pdf

Información básica sobre el VIH y el SIDA
http://www.cdc.gov/hiv/spanish/topics/basic/index.htm

Directory of Associations of People Living with HIV/AIDS
http://www.usaid.gov/our_work/global_health/aids/Publications/docs/hivaidsdirectory.pdf

Proveedores de Servicios de VIH/ SIDA de los Estados Unidos y México
http://redbalance.org/migracion/directorios/aids_binational_directory-6-05.pdf

UNA ESTRATEGIA NACIONAL CONTRA EL VIH/SIDA PARA LOS ESTADOS UNIDOS
http://aids.gov/federal-resources/policies/national-hiv-aids-strategy/nhas-implementation-es.pdf

Definición del VIH/SIDA
http://www.salud.gov.pr/Programas/DivisiondePrevencionETSVIH/Pages/DefiniciondelVIHSIDA.as

Bibliografía Especializada

1. **Statistical abstract of the United States 2010: the national data book.** 129th ed. Washington, D.C.: United States Census Bureau, 2010.
R
317.3
STA

This book is a standard summary of statistics on the social, political, and economic organization of the United States. It also contains tables on HIV/AIDS for statistical reference and as a guide.

2. **Time world almanac and book of facts 2010.** The World Almanac. New York: World Almanac Books 2010.
R
317.3
WOR

Offers essential information on diverse subjects of human activity since 1868. Contains more than 2,000 illustrations connecting the future, past and present. Presents entries related to AID such as: the African crisis, AZT approval, cases worldwide, early report (1982) and help organizations.

3. **National survey of state laws.** 6th ed. Farmington Hills: Gale Research Inc., 2008.
R
349.73
NAT

This reference tool compiles and compares "hot topic" laws in all 50 states. The survey is organized into subject areas within which are found comparative tables of laws on everything from abortion to drug possession to gun control to capital punishment. Contains two subject areas that relate to AIDS: "Prohibited consensual sexual activity" and "Medical records".

4. **The knowledge book: everything you need to know to get by in the 21st century. National** Geographic Society.

Washington, D.C.: National Geographic Society 2007.
R
031
ENC

Offers seven sections that span the range of human knowledge. Contains more than 2,000 illustrations connecting future, past and present. Presents over 40 entries related to AIDS.

5. Escandón, Rafael. **Libre de adicciones: frente a las drogas, el SIDA y otros enemigos de la sociedad.** Rafael Escandón y César Gálvez. Colección Nuevo Estilo de Vida. Madrid: Editorial Safeliz, 2006.
362
ESC

Presenta un enfoque práctico y positivo para hacer frente a las drogas legales e ilegales, a los demás objetos adictivos y sus secuelas. El capítulo 5: "El SIDA", explica el origen, formas de contagio, testimonios de tragedia y victoria, casos de mujeres y niños, terapias y prevención. Incluye CD: Libres del tabaco.

6. **Directory of special libraries and information centers.** 32nd ed. MI: Thomson-Gale, 2006.
R
027
DIR

A guide to more than 34,000 special libraries, research libraries, information centres, archives and data centers , maintained by government agencies, business, industry, educational institutions, NGOs and other organizations. Mentions dozens of national and regional information centers related to AIDS.

7. Irwin, Alexander. **SIDA global: verdades y mitos.** Traducido por Fernando Aguilar. Título original: Global AIDS: myths and facts. Barcelona: Ediciones Paidós Ibérica, 2005.
362.19
ALE

El libro es una guía para entender las causas de esta enfermedad y un llamamiento para unirse en la lucha y construir un movimiento de solidaridad internacional contra el SIDA.

8. Goosby, Eric. **Vivir con VIH/SIDA: guía para los latinos.** Chicago: Hilton Publishing Company, 2005.
616.9792
GOO

Dirigido a pacientes hispanos diagnosticados recientemente, que necesitan ayuda y consejos sobre vivir positivamente aunque se padezca VIH/SIDA Proporciona información clara y práctica, sobre el VIH, cómo afecta a las personas, familias y a la comunidad.

9. **The human immunodeficiency virus: biology, immunology and therapy.** Princeton NJ : Princeton University Press, 2002.
616.9792
HUM

This book addresses our knowledge about replication of the human immunodeficiency virus (HIV), with a particular emphasis on drugs and compounds that inhibit it.

10. **Encyclopedia Americana.** 30 vols. International edition. New York : Grolier Educational, 2002.
R
031
ENC

Encyclopedia Americana offers in-depth treatment of many topics about librarianship providing a factual picture of past and present for academic, professionals and general public readers. Includes 20 entries related to HIV and AIDS.

11. **Jóvenes, sexo y drogas: las respuestas a tus preguntas.** Reader's Digest. México: Corporativo Reader's Digest México, 2001.
R
363.61
JOV

Libro organizado a base de preguntas y respuestas, de los porincipales temas y probleas que inquietan a la juventud contemporánea. El capítulo 6: ETS y SIDA, responde directamente preguntas sobre este tema.

12. **Encyclopedia of contemporary American culture.** New York: Routledge,2001.
R
031
ENC

Historically focuses 2,000 articles offer overviews of fundamental issues in contemporary American culture and society. Contains more than thirteen entries connecting to AIDS, plus suggestions for further reading.

13. **AIDS sourcebook: basic consumer health information about acquired immune deficiency syndrome and HIV infection.** 2nd ed. Detroit : Health Reference Series, Omnigraphics, 1999.
R
362.19
AID

Provides general information about the diseases, demographic statistics and trends for the U.S. and the world, resources for day-to-day living with HIV/AIDS, information on prevention, procedures for research and clinical trials of new drugs, and a glossary and references to other resources and organizations for people with HIV/AIDS and health care professionals.

14. Bartlett, John G. **Guía para vivir con VIH y SIDA.** 3era ed. Traducción de: The guide to living with HIV infection, 1996. México : Editorial Diana, 1996.
362.196
BAR

Explica cómo se transmite el VIH, describe y evalúa los métodos de prevención y los tratamientos disponibles, aconseja cómo sobrellevar los efectos emocionales de la infección, y habla sobre las consideraciones financieras y jurídicas.

15. Jarvis, Robert M. **Aids law in a nutshell.** 2nd ed. St. Paul Minn.: West Publishing Co., 1996.
R
344.043967
JAR

This book aims to present in short and readable fashion, the broad outlines of the law's response to the AIDS crisis.

16. Wright, John W. **The best hospitals in America.** 2nd ed. New York : Gale Research Inc., 1995.
R
362.1
WRI

This is a directory of specialized research and advanced-treatment facilities. It also tells patients what to look for in a hospital and how to judge the care given. Each entry includes a narrative section on the history, special facilities, programs, and research done at the institution.

17. Verghese, Abraham. **My own country: a doctor's story of a town and its people in the Age of AIDS.** India : Frank Bros. & Co., 1994.
362.1
VER

In Tennessee, the town of Johnson City saw its first AIDS patient in August 1985. Abraham Verghese, a young Indian doctor specializing in infectious diseases who became, by necessity, the local AIDS expert, recounts this experience in this book.

18. Ottomanelli, Gennaro. **HIV infection and intravenous drug use.** Connecticut : Praeger, 1992.
614.5993
OTT

The author presents sections on historical background, behavioral antecedents, virology, immunology, incidence, prevalence, HIV testing, treatment, counseling, confidentiality, methodological issues, and scientific findings.

19. **Aids and intravenous drug use: future directions for community-based prevention research.** National Institute on Dug Abuse. Maryland : NIDA, 1990.
362.293
AID

These monographs are based on papers and discussion from a technical review on AIDS and intravenous drug abuse that took place on February 25 and 26, 1988 in Rockville, MD. They focus on the prevention of HIV transmission among intravenous (IV) drug abusers, from drug abusers to their sexual partners and other relevant findings.

Estas y otras obras pueden ser consultadas en el Centro de Recursos Informativos Amador Washington ubicado en el Edificio 783, Avenida Demetrio Basilio Lakas, Clayton

Teléfono: 207-7100 / Fax: 207-7363

Para saber más sobre el Día Mundia de la Lucha contra el SIDA visite nuestro sitio en Internet donde encontrará las ediciones anteriores de nuestro Boletín Americana relacionadas con éste tema y otros temas de interés.

http://spanish.panama.usembassy.gov/americana.html