



La Navidad

La tradición de Navidad en Estados Unidos

La Navidad, celebrada por la mayoría de los cristianos el 25 de diciembre, conmemora el nacimiento de Jesús de Nazaret. Al igual que muchos pueblos del mundo, los estadounidenses han desarrollado sus propias tradiciones y prácticas, las que se han transformado con el transcurso del tiempo. Hoy día, la mayoría de los estadounidenses combinan las costumbres religiosas y seculares con las tradiciones de su propia familia.

El desarrollo de la navidad estadounidense

Los primeros puritanos de Nueva Inglaterra no veían bien las celebraciones bulliciosas. En 1659, la colonia de Massachusetts tipificó como delito, por breve tiempo, la observación de la fecha y la Navidad siguió siendo una jornada laboral en gran parte de Nueva Inglaterra y Pensilvania. En otras partes de la Norteamérica británica, sin embargo, se celebraba con gusto, con fiesteros disfrazados que iban de puerta en puerta y que recibían pequeños obsequios de comida y bebida.

Las navidades modernas, más comercializadas, comenzaron a aparecer en el siglo XIX con la nueva costumbre de comprar regalos para los niños pequeños. La temporada de compras navideñas empezó a adquirir importancia económica.

Otras tradiciones navideñas también comenzaron en el siglo XIX. Papá Noel, en inglés Santa Claus, derivado del holandés Sinter Klaas y del alemán San Nicolás, asumió la personalidad de un alegre repartidor de regalos y piloto de un trineo tirado por ciervos a través de obras como el poema de 1823, "Una visita de San Nicolás", de Clement Clarke Moore. y una imagen del ilustrador Thomas Nast en la revista Harper's Weekly en 1863.

Según se cree, el árbol de Navidad se remonta a Martín Lutero, el clérigo alemán del siglo XVI. La leyenda relata que en una víspera de Navidad, Lutero llevó un abeto a casa y lo adornó con luces para recordarles a sus hijos las maravillas de la creación divina. La costumbre se expandió a Gran Bretaña y a Estados Unidos en el siglo XIX. En la actualidad muchos estadounidenses compran un árbol de hojas verdes perennes recién cortado como el pino, o

réplicas de aluminio y plástico que pueden volver a usarse. El árbol de Navidad se decora con luces y ornamentos. En muchas familias los regalos aparecen debajo del árbol la mañana del 25 de diciembre, puestos allí por miembros de la familia o, como podrían creer los niños más pequeños, por Papá Noel.

Prácticas contemporáneas

Puesto que las ventas de Navidad son tan importantes para los comerciantes, la Navidad se ha convertido en una "temporada". El día después del feriado de Acción de Gracias se conoce como el "viernes negro". Es un día importante para ir de compras lo que permite a los negocios tener ganancias y quedar con las cuentas "en negro", y puede representar una porción sustancial de las ganancias anuales.

Esta temporada extendida de Navidad desde el Día de Acción de Gracias hasta Navidad tiene mucho más que ver que con las compras. Para muchos estadounidenses es una época de buena voluntad y una ocasión para ofrecerse como voluntario. Las festividades no cristianas que se celebran casi en la misma época del año, sobre todo la Janucá judía y el Kwanzaa afroestadounidense, también se funden en lo que se considera una "temporada festiva" más amplia.

Programas con temas navideños como la película "Es una vida maravillosa" y la película de dibujos animados "Rodolfo, el reno de la nariz roja" se presentan en televisión. En las cuatro o seis semanas anteriores al 25 de diciembre, más y más estaciones de radio adaptan su formato para ofrecer, a veces exclusivamente, música navideña.

El significado religioso original de la celebración se mantiene como su principal elemento para muchos. Las iglesias ofrecen servicios religiosos muy concurridos la víspera de Navidad y a la media noche. Algunas incluyen Misas de Navidad o una dramatización del nacimiento de Jesús.

Al igual que tantos otros aspectos de la vida cultural del país, la Navidad en Estados Unidos refleja los valores de un pueblo libre y diverso.



Sabía usted sobre...

Fue en el siglo XVII cuando la imagen de Santa Claus llegó a Estados Unidos procedente Holanda, país en el que se venera a Sinterklaas o San Nicolás, un personaje que trae regalos a los niños el 5 de diciembre.

Santa Claus (o Papá Noel) – derivado del holandés Sinter Klaas y del alemán San Nicolás – asumió la personalidad de un alegre repartidor de regalos y conductor de un trineo halado por ciervos, a través de obras tales como el poema de 1823, Una visita de San Nicolás y un retrato de 1863 en el Harper's Weekly del ilustrador Thomas Nast.

Los medios de comunicación han tenido un papel muy importante en promover este personaje. Santa Claus tal y como lo conocemos hoy - regordete y vestido de rojo- fue producto de una ilustración realizada en 1870 por el dibujante alemán-estadounidense Thomas Nast sobre la base de un poema de Clement Moore.

El poema introducía a los americanos la historia de un tipo de Santo quien volaba encima de las causas en un trineo. El retrato de Santa Claus fue dibujado por Thomas Nast. El nuevo Santa Claus, vivía en el Polo Norte y era ayudado por renos, este nuevo personaje producía y repartía juguetes a todos los niños que se portaban bien. Cerca del siglo XIX, este personaje ya se había convertido en una parte prominente de la cultura folclórica América. En 1897, obtuvo más relevancia, cuando Virginia O'Hanlon escribió a un diario de Nueva York la pregunta si Santa Claus era real, tiempo después ella había recibido una respuesta del mismo diario diciendo que "Sí, Virginia, existe Santa Claus".

En los Estados Unidos se utiliza el término Christmas, cuyo significado es 'misa de Cristo'.

En ese día muchos estadounidenses van a la iglesia para participar en un servicio religioso. Algunas personas prefieren ir a la misa de medianoche el Día de Nochebuena. A cada asistente a misa se le da una vela para que la encienda y sostenga mientras canta el último villancico de la tarde, generalmente, Noche de Paz.

En algunas familias, los regalos de Navidad aparecen debajo del árbol en la mañana

del 25 de diciembre, depositados ahí por miembros de la familia – o, como creen los niños pequeños, entregados por Santa Claus tras aterrizar en su trineo en el techo y descender por la chimenea. Todo mientras ellos dormían!

El árbol de Navidad que adornará el Salón Azul de la Casa Blanca proviene de una granja de Carolina del Norte, el segundo estado cultivador de estos pinos. Desde 1966, la organización Asociación Nacional de Árboles de Navidad selecciona el arbolito oficial de esta temporada festiva para la Casa Blanca.

Después de Oregon, Carolina del Norte es el segundo productor nacional de árbol de Navidad, una industria que genera ventas nacionales de 27 millones de unidades al año y 976 millones de dólares.

En 1841 el Príncipe Alberto de Alemania le dio su esposa, la reina Victoria de Inglaterra, un regalo de un árbol de Navidad. Esta fama, se extendió hacia España rápidamente y se hizo costumbre. Esta tradición se amplió a Estados Unidos, por medio de inmigrantes alemanes.

La flor de Pascua (poinsetia) fue traída a este país por el Dr. Joel Robert Poinsett, el primer embajador de Estados Unidos en México en la primera mitad del siglo XIX, quien envió semillas de esta flor a Charleston, en el año de 1828 y que posteriormente se propagaron a Europa.

La historia indica que el diplomático Poinsett, conoció la "Flor de Nochebuena o flor de la Santa Noche". cuando viajó una Navidad a Taxco y visitó la Iglesia de Santa Prisca, quedó fascinado con su exótica belleza de la flor y llevó algunos ejemplares de la planta para cultivarlos y propagarlos en los invernaderos que tenía en su casa, en la población de Greenville, Carolina del Sur.

Para muchos estadounidenses es una época de buena voluntad y una ocasión para ofrecerse como voluntario. Las festividades no cristianas que se celebran casi en la misma época del año, sobre todo la Janucá judía y el Kwanzaa afroestadounidense, también se funden en lo que se considera una "temporada festiva" más amplia.

Janucá, el Festival de las Luces, empieza en días diferentes en noviembre o diciembre cada año, dependiendo de donde caiga en el calendario hebreo. Desde 1979, encender la Menora Nacional de Hanukkah Janucá junto al Árbol Nacional de Navidad, en la Elipse, el parque de 21 hectáreas cerca de la Casa Blanca se convirtió en una tradición anual.

Muchas familias en los Estados Unidos colocan un pequeño pino en sus hogares y lo decoran con luces de colores y alegres adornos. En la mañana de la Navidad, los niños despiertan para encontrar sus regalos en vistosas envolturas bajo el árbol de Navidad. Los pequeños, a menudo cuelgan medias vacías en la chimenea e igualmente las



encuentran llenas de dulces y pequeños juguetes.

El estado de Nueva York simboliza el comienzo de la Navidad, con la ceremonia de encendido del Árbol de Navidad del Rockefeller Center (Rockefeller Center Tree Lighting Ceremony) por el gobernador, esta tradición data de 1931, cuando los trabajadores que construían el complejo plantaron en el terreno un pequeño árbol de Navidad.

El entretenimiento popular de la temporada incluye un número de costumbres favoritas clásicas. En la televisión, se pueden ver: El milagro en la calle 34 (1945), Es una vida maravillosa (1946), para los adultos, mientras que los niños disfrutaban de clásicos de dibujos animados tales como La Navidad de Charlie Brown (1965), y Rodolfo, el reno de la nariz roja (1960). También podemos incluir títulos más recientes como: Navidad de los Muppets (1992), Mi Pobre Angelito y Perdido en Nueva York (1992), y El Grinch (2000), Bad Santa (2003), entre otros.

Muchas estaciones de radio ajustan sus formatos para ofrecer música navideña, tales como Aleluya, El Mesías, Cacanueces y el Oratorio de Navidad de oratorio, Handel, Tchaikovsky y Bach, respectivamente.

Para mucha gente la Navidad aún retiene un serio significado religioso. Es la ocasión para una reunión familiar anual y crea en todo el país una atmósfera de generosidad y buena voluntad conocida como el "Espíritu Navideño".

Después del Día de Acción de Gracias, la radio empieza a tocar "Christmas Carols", el cual se extiende hasta el veintiséis de Diciembre. Hay muchísimas canciones navideñas —varían según la región, por ejemplo, existen las tradicionales provenientes de Inglaterra o en Australia en donde hay modernas canciones interpretadas por artistas populares.

De la región de las montañas Appalachian vino la canción popular, "The Twelve Days of Christmas" o los Doce Días de la Navidad.

Una tradición muy común en muchos barrios es cantar "carols" (villancicos) en grupos, los cuales van caminando en las calles de casa en casa, a este evento se le conoce como "caroling". Las canciones actúan como un fondo de alguna estación (por ejemplo una plaza), en donde se une la gente porque casi todos conocen las letras y melodías. "Christmas Carols" da una atmósfera de alegría, esperanza y celebración en la casa, el coche, el centro comercial, o casi cualquier otro lugar en donde se escuche.

La práctica del intercambio de tarjetas en los Estados Unidos empezó a ser un costumbre extensa durante el siglo XIX, aunque en Europa se distribuían grabados de madera con temas religiosos para la Navidad durante la Edad Media.

En 1874 en los Estados Unidos, el pintor alemán Louis Prang produjo en masa una tarjeta con colores y tuvo mucho éxito. Pronto, la

costumbre de intercambiar tarjetas se difundió por todo el país.

Las familias decoran sus hogares para la temporada de fiestas adornando con luces el exterior y los pequeños árboles y setos de su propiedad. Los vecindarios toman una apariencia festiva y alegre cada noche. Algunos son tan extravagantes que rodean sus casas con miles de luces y hasta colocan a Santa Claus, a los renos y a hombres de nieve, iluminados y de tamaño normal, en sus jardines o en sus techos.

Las luces eléctricas para árboles fueron utilizados por primera vez en 1895.

Muchas actividades vienen con, la nieve, éste fenómeno de la naturaleza, incluyendo el "sledding", o deslizarse en trineo, esquiar, hacer "snowmen" o hombres de nieve, tirando bolas de nieve a las demás personas, y quizás, después la actividad regresando a la casa, mojados, y tomar chocolate caliente y calentarse y secarse en frente del fuego.

En 1999, los residentes del estado de Maine en los Estados Unidos construyeron el muñeco de nieve más grande del mundo. Se levantaba por 34.5 metros sobre la tierra.

Algunas ciudades tienen grandes fiestas al aire libre que terminan con fuegos artificiales a la media noche. La fiesta más famosa es la de Times Square en la ciudad de Nueva York.

En Nueva Inglaterra se cocina el "Lumberjack Pie" (Un puré de patata, relleno de carnes, cebolla y canela). En Pennsylvania, se sirve "Sand Tarts" (una especia de crujientes galletas de azúcar).

En Carolina del Norte se elabora el "Moravian Love-Feast Buns" (pan de harina con puré de papa).

En Baltimore se prepara el tradicional "Sauerkraut with turkey" (que incluye pavo, manzanas, cebollas y zanahoria). En Nuevo México están las Empanaditas, que son pequeños panecitos con un relleno de nuez.

Estar en casa en Navidad es una de las más claras tradiciones que una familia realiza. No importa en dónde te encuentres el resto del año, en Navidad es un deber estar con tu familia y amigos.

En esta época, al menos en Estados Unidos, hay más propuestas de matrimonio en Diciembre que en cualquier otro mes del año.

En Estados Unidos, Kwanzaa fue creada por el Dr. Maulana "Ron" Karenga, activista negro, y se celebró por primera vez



entre el 26 de diciembre de 1966 y el 1 de enero de 1967. El nombre, "Kwanzaa", proviene de la frase suajili "matunda ya kwanza"; que significa "primeros frutos". Kwanzaa es una fiesta de la cultura afroamericana que se celebra entre el 26 de diciembre y el 1 de enero.

Cada día de Kwanzaa está consagrado a uno de siete principios; unidad (Umoja), autodeterminación (Kujichagulia), responsabilidad y trabajo colectivo (Ujima); cooperación económica (Ujamaa), propósitos (Nia), creatividad (Kuumba) y fe (Imani).



Viene cada año y vendrá para siempre. Y con la Navidad vienen los recuerdos y las costumbres. Esos recuerdos cotidianos humildes a los que todas las madres nos agarramos. Como la Virgen María, en los rincones secretos de su corazón.

Marjorie Holmes



La Navidad.... no es un acontecimiento, sino una parte de su hogar que uno lleva siempre en su corazón.

Freya Stark

¿Qué es la Navidad? Es la ternura del pasado, el valor del presente y la esperanza del futuro. Es el deseo más sincero de que cada taza se rebose con bendiciones ricas y eternas, y de que cada camino nos lleve a la paz.

Agnes M. Pharo

No existe la Navidad ideal, solo la Navidad que usted decida crear como reflejo de sus valores, deseos, queridos y tradiciones.

Bill McKibben

La Navidad agita una varita mágica sobre el mundo, y por eso, todo es más suave y más hermoso.

Norman Vincent Peale

Dejé de creer en Santa Claus cuando mi madre me llevó a verbo en unos grandes almacenes y él me pidió un autógrafo

Shirley Temple

