



AMERICANA

Boletín Informativo de la Embajada de los Estados Unidos - Panamá

Junio 2008



Salud Mental: parte de nuestras vidas

Sección Informativa y Cultural
Centro de Recursos Informativos Amador Washington
Edificio 783, Avenida Demetrio Basilio Lakas, Clayton
Tel: 207-7100 / Fax: 207-7363



Salud mental: parte de nuestras vidas

“Demasiados americanos no son conscientes de que las enfermedades mentales pueden tratarse y que la recuperación es posible. De hecho, hay disponible una amplia variedad de servicios y tratamientos eficaces de salud mental que permiten a niños y adultos contribuir de un modo vital a sus comunidades.”

Comisión Presidencial
Nueva Libertad para la Salud Mental,
Alcanzando la Promesa: Transformando
el Cuidado de la Salud Mental en
América

Ramiro es Director de un programa educativo para el público que esta presente en 31 estados. Le encanta cocinar comida tejana para su familia y amigos.

Maria es madre de dos, y también es poeta.

Carlos tiene su propio negocio y es voluntario en una clínica local.

Estas personas tienen mucho en común. Son productivas. Son líderes. Tienen un impacto positivo en sus comunidades. Y se han recuperado de enfermedades mentales. Son como gente que conocemos en el trabajo, en la escuela, en nuestras familias, y en nuestros vecindarios.

Los síntomas de las enfermedades mentales difieren ampliamente, pero hay algo similar en todos ellos: recibir tratamiento y apoyo de la comunidad es crucial para la recuperación. Para encontrar tratamiento y programas de ayuda, busque en su guía telefónica por servicios de salud mental (mental health services.) Su proveedor de

servicios de salud, su clérigo, o sus amigos pudieran conocer los recursos que hay en su comunidad. También visite el sitio Web del Centro de Información Nacional de la Salud Mental de la Administración de Servicios sobre el Abuso de Sustancias y Salud Mental www.mentalhealth.samhsa.gov (haga clic en Services Locator o llame directamente al 800-789-2647 (inglés/español)).

Las enfermedades mentales son comunes

Las enfermedades mentales son condiciones de salud que incluyen cambios en el pensamiento, humor, o comportamiento. Salud mental y enfermedad mental pudieran representarse como los extremos de una línea con una amplia gama de condiciones intermedias. Cuando esas condiciones son más serias son consideradas enfermedades mentales e incluyen depresión, esquizofrenia, ansiedad y otros que pudieran requerir tratamiento y apoyo.

Estas situaciones pueden afectar a cualquiera, sea cual sea su edad, cultura, raza, grupo étnico, género, estatus económico, o ubicación. Las enfermedades mentales son sorprendentemente comunes — afectan a casi cada familia en los Estados Unidos. Hay una gran probabilidad de que usted conozca a alguien en esa situación.

La buena noticia es que hay disponibles tratamientos efectivos y que la gente se recupera de enfermedades mentales. ¿Cómo ocurre la recuperación? Mucha gente con enfermedades mentales se apoya en terapeutas, consejeros, sus semejantes, psicólogos, psiquiatras, enfermeras, y asistentes sociales, frecuentemente en combinación con algunos de los medicamentos más avanzados. Ellos también utilizan estrategias de autoayuda y apoyo de la comunidad.

Las acciones y actitudes de amigos, familia, colegas, y compañeros de clase también pueden tener un gran impacto en la recuperación de una persona.

¿Qué es la recuperación?

La recuperación se refiere al proceso en el cual la gente es capaz de vivir, trabajar, aprender, y participar por completo nuevamente en sus comunidades. Para algunas personas, la recuperación es la capacidad de vivir una vida productiva y realizada a pesar de una discapacidad. Para otros, la recuperación implica la reducción o la completa desaparición de los síntomas. La ciencia muestra que tener esperanza juega un papel integral en la recuperación de una persona.

Desafortunadamente, muchas personas con enfermedades mentales serias no acuden a recibir tratamiento debido a numerosas razones; en 2002 menos de la mitad de los adultos con enfermedades mentales serias recibieron tratamiento. Las razones más comunes por las cuales las personas no acuden en busca del tratamiento incluyen el costo, miedo, desconocimiento acerca de dónde encontrar estos tipos de servicios, y preocupaciones acerca de la confidencialidad y las opiniones de los vecinos y su comunidad. Este miedo a lo que la gente pueda pensar —el estigma que rodea a las enfermedades mentales— es una seria barrera para el tratamiento y la recuperación. Por suerte todos podemos hacer cosas para reducir ese estigma.

Mucha gente que no comprende acerca de salud mental piensa que hay algo vergonzoso en este tipo de problema. Este “estigma” que rodea a las enfermedades mentales puede impedir que la gente obtenga educación, vivienda, y trabajo. De hecho, muchas personas no buscan tratamiento por temor al estigma y la discriminación.

Afortunadamente, hay cosas que podemos hacer para contrarrestar el estigma. Conozca y comparta la verdad sobre temas de salud mental y sobre la gente con este tipo de problemas, especialmente si escucha o lee algo que no es cierto.

- Trate a la gente con enfermedades mentales con respeto y dignidad, del mismo modo que lo haría con cualquier otro.
- Evite etiquetar a gente con enfermedades mentales usando términos despectivos como “loco”, “chiflado”, o “pirado”.
- Evite etiquetar a la gente por su diagnóstico. En lugar de decir, “Es esquizofrénica”, diga, “Tiene esquizofrenia”.
- Apoye a las personas con dificultades mentales ayudando a desarrollar recursos comunitarios.
- Respete los derechos de la gente que se encuentra en esta situación y no discrimine contra ellos en cuanto a vivienda, empleo, o

educación. Como otra gente con discapacidades, las personas con enfermedades mentales están protegidas por leyes federales y estatales.

- Enseñe a los niños sobre la salud mental, y ayúdeles a darse cuenta de que las enfermedades mentales son como cualquier otra condición tratable de salud.



Mitos y REALIDADES sobre personas con enfermedades mentales

Mito: Las enfermedades mentales no pueden afectarme.

Realidad: Las enfermedades mentales no discriminan—pueden afectar a cualquiera. Según un informe de la Comisión Presidencial Nueva Libertad para la Salud Mental, estos afectan a casi todas las familias de en los Estados Unidos.

Mito: La gente con enfermedades mentales no puede mantener un empleo.

Realidad: Mucha gente con este tipo de problema son empleados productivos, dueños de negocios y contribuyen positivamente a sus comunidades.

Mito: No hay esperanza para la gente con enfermedades mentales.

Realidad: Hay más tratamientos, estrategias, y apoyo de la comunidad para gente con problemas de salud mental que nunca antes, e incluso más se divisan en el horizonte. Las personas con este tipo de dificultades pueden llevar vidas activas y productivas.

Mito: No puedo hacer nada por alguien con una enfermedad mental.

Realidad: Podemos hacer mucho más de lo que piensa la mayoría de la gente. Comenzando por la forma en que actuamos y hablamos, podemos crear un ambiente que dé fuerza a la gente y promueva una buena salud mental.

Mito: La gente con problemas de salud mental es violenta e impredecible.

Realidad: Hay grandes probabilidades de que usted conozca a alguien con una enfermedad mental y usted ni siquiera lo sepa. En realidad, la gran mayoría de la gente en esta situación no es más violenta que cualquier otra persona.

Recursos nacionales

Administración de Servicios sobre el Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA por sus siglas en inglés)

SAMHSA patrocina el Centro Nacional de Información sobre Salud Mental, que provee una amplia gama de información al público, incluyendo los usuarios de servicios de salud mental y sus familias, los legisladores, otros proveedores de servicios y la prensa. Visite www.mentalhealth.samhsa.gov, o llame al 800-789-2647 (inglés/español).

Centro de Recursos para Tratar la Discriminación y el Estigma (ADS Center)

Este centro ayuda a la gente a diseñar, implementar, y operar programas que reducen la discriminación y el estigma asociado con los problemas de

salud mental. Visite www.adscenter.org, o llame al 800-540-0320 (inglés/español).

Salud mental: parte de nuestra vida (Mental Health: It's Part of All Our Lives)

Para mayor información sobre trabajos similares realizados en su estado por los patrocinadores de este folleto, visite www.nuestrasaludmental.samhsa.gov o llame al 800-789-2647 (inglés/español).

Fuente:

<http://www.nuestrasaludmental.samhsa.gov/ebibrochure.pdf>



Conozca a las personas antes de juzgarlas

Conozca a las personas antes de juzgarlas

Es fácil juzgar a las personas sin saber quienes son y por qué actúan de cierta forma. Cuando las

enfermedades mentales se utilizan para definir en forma negativa a las personas como deprimido, esquizofrénico, maniaco o hiperactivo, esta forma de marcar a las

personas es destructiva.

El definir a las personas de esta manera se denomina un estigma, y muchas veces los estigmas llevan a la discriminación. Es común en nuestra sociedad que haya discriminación por la raza o el grupo étnico, la religión, la cultura o la apariencia personal, y esto no se debe hacer. Sin embargo, somos menos conscientes de las formas en que se discrimina a las personas con enfermedades mentales. Aunque la discriminación no siempre sea directa, sí existe y causa mucho daño.

Las palabras pueden causar daño a otras personas

El estigma hace que las personas no obtengan ayuda. A diario, uno de cada cuatro adultos y uno de cada cinco niños sufren de un problema de salud mental. Los servicios oportunos y efectivos son la mejor forma de prevenir que las personas con enfermedades mentales se empeoren. Muchas personas no tratan de obtener estos servicios debido a que no desean que los definan como enfermo mental o loco.

Cuando las enfermedades mentales se utilizan para definir a las personas... esto causa mucho daño.

El estigma hace que las personas no puedan conseguir buenos trabajos y que no avancen en el trabajo que tienen. Algunas empresas se resisten a contratar personas que padecen de enfermedades mentales. Gracias a la Ley Para Americanos con Incapacidades (ADA, por sus siglas en Inglés), en Estados Unidos este tipo de discriminación es ilegal. Pero a pesar de tener la ley, la discriminación continúa sucediendo!

El estigma lleva a las personas que los sufren a tener temores, desconfianza y a la violencia. A pesar de que la gran mayoría de personas que padecen enfermedades mentales no son más violentas que cualquier otra persona, un televidente promedio ve tres personas con enfermedades mentales cada semana, y la mayoría de

ellos se presentan en la pantalla como personajes violentos. Estas representaciones erróneas llevan a muchas personas a temer a quienes padecen de este tipo de enfermedades.

El estigma resulta en prejuicios y discriminación. Muchas personas tratan de evitar que personas con enfermedades mentales vivan cerca de sus hogares.

El estigma también tiene como consecuencia la cobertura inadecuada de seguros de salud. Un gran número de planes de seguros de salud no cubren los servicios de salud mental de la misma forma en que cubren otras enfermedades. Cuando se cubren las enfermedades mentales, la cobertura es a menudo limitada, inadecuada o inapropiada.



Las palabras pueden sanar

A continuación presentamos seis pasos que todos podemos tomar para ayudar a acabar con el estigma de las enfermedades mentales: 1. Esté mejor informado. Muchas organizaciones tienen programas a nivel nacional, acerca de las enfermedades mentales y de la salud mental. Insista en que los medios de comunicación sean responsables. En ocasiones, los medios masivos representan erróneamente a

las personas que padecen de enfermedades mentales, lo cual hace que sea más difícil cambiar los estereotipos.

2. Obedezca las leyes establecidas en la Ley Para Americanos con Incapacidades (ADA) Esta ley prohíbe la discriminación en contra de personas con incapacidades, en todos los aspectos de la vida pública, incluyendo la vivienda, el empleo y el transporte público. De acuerdo a esta ley, las enfermedades mentales se consideran una incapacidad.

3. Reconozca y aprecie las contribuciones que las personas que padecen de enfermedades mentales han hecho a la sociedad. Las personas que padecen de enfermedades mentales contribuyen en gran medida a

la vida en los Estados Unidos, desde las artes hasta las ciencias, desde la medicina y los espectáculos hasta los deportes profesionales.

4. Trate a las personas con la misma dignidad y respeto que todos nos merecemos. Entre las personas que padecen enfermedades mentales pueden estar sus amigos, vecinos y familiares.

5. Piense acerca de la persona; sin juzgar por encima. Evite definir a las personas de acuerdo a un diagnóstico. En lugar de decir, Es una esquizofrénica, diga, Padece de una enfermedad mental. Nunca utilice el término enfermo mental al hablar de una persona

que sufre de estas enfermedades.

Programas para acabar con el estigma

En los Estados Unidos, varios grupos nacionales y estatales han iniciado proyectos y campañas para reducir el estigma de las enfermedades mentales. Estos grupos ofrecen una serie de programas y materiales, desde conferencias hasta programas de capacitación para los profesionales en el campo de la salud mental.

Fuente:

<http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/SMA-96-3118SP/default.asp>

Recursos en Internet



Recursos Federales

Los hechos

<http://www.nuestrasaludmental.samhsa.gov/thefacts.html>

Líneas Nacionales de Ayuda del Centro de Información Nacional de la Salud Mental de SAMHSA - Substance Abuse and Mental Health Services Administration's

<http://nmhicstore.samhsa.gov/espanol/lineas.aspx>

Publicaciones del Centro de Información Nacional de la Salud Mental de SAMHSA - Substance Abuse and Mental Health Services Administration's

<http://nmhicstore.samhsa.gov/espanol/default.aspx>

Salud Mental. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades(CDC)

<http://www.cdc.gov/spanish/etapas/mental.html>

Salud Mental. Institutos Nacionales de Salud

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/mentalhealth.html>

Salud mental y conducta

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/mentalhealthandbehavior.html>

Salud Mental Femenina

<http://www.womenshealth.gov/espanol/mental/>

Salud Mental Masculina

<http://www.4woman.gov/espanol/hombres/mental/>

Publicaciones y organizaciones de Salud Mental en EE.UU.

<http://www.womenshealth.gov/espanol/temas/resultados.cfm?S1=MENTAL%20HEALTH&S2=&S3=&Heading=Salud%20mental>

Recursos estatales y locales

Salud Mental. Acceso Computarizado a la Salud de Nueva York

<http://www.noah-health.org/es/mental/index.html>

Salud Mental de Niños y Adolescentes. Condado de Franklin, Pennsylvania

http://www.summithealth.org/cs/Satellite?c=eHA_Content_C&cid=1175285347132&pagename=Summit%20FeHA_Content_C%20Summit_Health_Information_Content_Page

Información en general sobre la salud mental Condado de los Angeles

http://losangeles.networkofcare.org/mh/nimh/article.cfm?content=span_adult_mental&language=spanish

Los trastornos mentales. University of Chicago.

<http://www.uchospitals.edu/online-library/content=S03849>

Portal de Salud Mental

<http://www.portalsaludmental.com/>

Recursos de organizaciones, asociaciones, gremios

Salud Mental. Columinstas Expertos. Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC)
http://www.siicsalud.com/tit/cosalud_mental.htm

Mental Health America
<http://www.nmha.org/go/en-espanol/>

Salud Mental. Factline
http://www.mmc.edu/www.meharry.org/FI/Spanish/Salud_Mental/Index.html
Asociación Psiquiátrica de Nueva Jersey
<http://www.psychnj.org/espanol/index.htm>

Recursos de Organismos Internacionales

Salud Mental. Organización Panamericana de la Salud
<http://www.paho.org/Project.asp?SEL=TP&LNG=SPA&ID=148>

Salud Mental mundial y la Organización Mundial de la Salud
http://www.who.int/mental_health/media/en/264.pdf

Manual de Recursos de la OMS sobre Salud Mental, Derechos Humanos y Legislación
http://www.who.int/mental_health/policy/legislation/WHO_Resource_Book_MH_LEG_Spanish.pdf

Artículos

El costo de sentirse deprimido
<http://www.project-syndicate.org/commentary/singer29/Spanish>

Los expertos de la APA responden a preguntas frecuentes sobre la salud mental de los hispanos/latinos
<http://www.healthyminds.org/expertopinion5es.cfm>

Salud mental/corporal: ¿Lo sabía?
<http://www.centrodeapoyoapa.org/articulos/pdf.php?id=103>

Medicare y sus beneficios de Salud Mental
http://www.medicare.gov/Publications/Pubs/pdf/10184_S.pdf

Mental Health Policy in 20th-Century America
<http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/SMA01-3537/chapter2.asp>

Report of the Surgeon General on Mental Health
<http://www.surgeongeneral.gov/library/mentalhealth/home.html>

Legislación Mental Health Parity Act

<http://www.nytimes.com/2008/03/06/washington/06health.html>

http://www.opa.ca.gov/english/about/consumer_information/pdf/mhpl_sp.pdf

http://www.cms.hhs.gov/HealthInsReformforConsumers/04_TheMentalHealthParityAct.asp

http://www.dol.gov/ebsa/faqs/faq_consumer_mentalhealthparity.html

<http://mentalhealth.samhsa.gov/cmhs/ManagedCare/Parity/default.asp>

<http://www.aarp.org/research/health/carequality/aresearch-import-676-FS69.html>

http://www.kaisernetwork.org/Daily_Reports/rep_index.cfm?DR_ID=50800

http://www.nami.org/Content/ContentGroups/ENews/20073/February10/Details_and_Background_on_the_Mental_Health_Parity_Act_of_2007.htm

State Laws Mandating or Regulating Mental Health Benefits
<http://www.ncsl.org/programs/health/mentalben.htm>

National Council for Community Behavioral Healthcare
http://www.thenationalcouncil.org/cs/press_releases/new_community_mental_health_legislation

Bibliografía Especializada



1. Shaw, Brian F. **Addiction & recovery for dummies.** New York : For Dummies, 2004.

362.29

SHA

A guide that helps you identify the problem and work towards an approach to recovery, explaining the clinical and self-help treatments available for both adults and teens. This book also offers tips on reducing cravings, handling your relationships, and staying well for the long run.

2. Kuhn, Cynthia. **Buzzed: the straight facts about the most used and abused drugs from alcohol to ecstasy.** 2nd ed. New York : W.W. Norton & Company, 2003.

R

615.78

KUH

The guide has been revised to reflect scientists' growing knowledge of how chemicals of all kinds affect our health and development. The descriptions are jargon-free, making this book a choice for anyone looking for clear, reliable information about any kind of drug.

3. Youngs, Bettie B. **A teen's guide to living drug free.** Health Communications Inc. Florida : HCI, 2003

R

613.8

YOU

Features advice from experts as well as stories and tips about living a drug- and alcohol-free life from teens who have "been there".

4. Pickhardt, Carl. **Claves para criar un hijo libre de drogas.** Traducción: Esteban Sierra. Título original: Keys to raising a drug-free child. Argentina: Longseller, 2001.

362.29

PIC

Ofrece una serie de estrategias efectivas para crear una mejor atmósfera familiar de vida sin necesidad de

drogas. También explica cómo reconocer cualquier signo de uso y cómo actuar ante cada situación.

5. Barun, Ken. **Cómo evitar que sus hijos consuman drogas.** Traducción: Patricia R. Hernández. Título original: How to keep the children you love off drugs: a prevention and intervention guide for parents of preschoolers, school-agers, preteens and teens. México: Selector S.A., 2000.

362.29

BAR

Este libro enfoca la problemática de la adicción a las drogas entre niños y adolescentes. Aquí encontrará, una combinación de sugerencias prácticas, información completa y precisa sobre diferentes tipos de sustancias, y ejemplos de tratamientos exitosos.

6. **Pulse check: trends in drug abuse mid-year 2000. Washington.** Washington D.C.: ONDCP, 2000.

363.29

TUL

This report is based on discussions with epidemiologists, ethnographers, law enforcements officials, and methadone and non-methadone treatment providers. It aims to describe hardcore drug-abusing populations, emerging drugs, new routes of administration, varying use patterns, changing demand for treatment, drug related criminal activity and other related activities.

7. **Assessing drug abuse within and across communities: community epidemiology surveillance networks on drug abuse.** Department of Health and Human Services, National Institutes of Health. Maryland : NIDA, 1998.

364.229

ASS

The National Institute on Drug Abuse (NIDA) developed this guidebook to help communities understand their local drug abuse problems as well as to assess local drug abuse patterns and trends.

8. Drug abuse addiction research and the health of women. U.S. Department of Health and Human Services. National Institutes of Health. MD: National Institute on Drug Abuse, 1998.

362.29

DRU

Results of a national conference on drug abuse and addiction in September 1994 titled: "Drug addiction research and the health of women." Taken together, the material illustrates the breadth and complexity of drug abuse issues that affect women's health.

9. Epidemiologic trends in drug abuse. Department of Health and Human Services, Public Health Service. National Institutes of Health. Maryland : NIDA, 1997.

362.29

EPI

This book provides descriptive and analytical information regarding the nature and patterns of drug abuse, emerging trends, and risk factors associated with drug abuse, characteristic of vulnerable populations and consequences of abuse in the U.S.

10. Milhorn, H. Thomas. Drug and alcohol abuse: the authoritative guide for parents, teachers, and counselors. London : Plenum Press, 1994.

649.4

MIL

Milhorn examines the question of why adolescents abuse drugs and urges parents and teachers to become educated in this matter. Collected here are expositions of the psychological and physiological aspects of drug use, the pharmacology of major items of abuse and a survey of treatment choices.

11. Seeburger, Francis F. Addiction and responsibility: an inquiry into the addictive mind. New York: Crossroad Publishing Company, 1993.

616.86

SEE

This book is addressed to all those who have ever had to face addiction, either in themselves or in those they love, and who are still struggling to understand it.

12. Handbook for assessing and treating addictive disorders. London : Greenwood Press, 1992.

618.86

HAN

This book is a compendium of major addictive disorders. As a reference book, this handbook combines sourcebook with training manual.

13. Inaba, Darryl S. Drogas: estimulantes, depresores, alucinógenos: efectos físicos y mentales del abuso de drogas. Traducción: Cristina Piña. Título original: Uppers, downers, all arounders: physical and mental effects of drugs abuse. Buenos Aires: Grupo Editor Latinoamericano, 1992.

616.86

INA

Escrito para servir como fuente de referencia acerca de drogas psicoactivas tales como la cocaína, el alcohol, la marihuana, el crack, el Valium, el LSD, la morfina y el tabaco.

14. Nahas, Gabriel G. Cocaína: la peste blanca. Traducción: Pilar Candela Martín. Título original: Cocaine: the great white plague. México: Sistemas Técnicos de Edición, S.A., 1991.

362.293

NAH

El autor presenta estudios y observaciones que cubren un período de veinte años en el campo de la farmacodependencia.

15. Dusek, Dorothy E. Drogas: un estudio basados en hechos. Traducción: Pilar Candela Martín. Título original: Drugs: a factual account. México: Sistemas Técnicos de Edición, S.A., 1990.

613.8

DUS

Proporciona al lector una comprensión básica del problema, presenta en primer lugar los conocimientos sobre la fisiología del sistema nervioso, para examinar posteriormente la farmacología de cada droga y sus principios activos, y cómo se relaciona con modificaciones de la conducta.

16. Rogers, Ronald L. **Si me amas, ayúdame: alcohol y drogas.** Traducción: Carlos Coldaroli. Título original: Freeing someone you love from alcohol and other drugs. Buenos Aires: Editorial Atlántida S.A.: 1990.

616.86

ROG

El propósito de este libro es que usted pueda ayudar al familiar o al amigo, a liberarse de cualquier adicción del modo más rápido y eficaz. Ofrece un plan gradual para la recuperación.

17. Mann, Peggy. **¡Alerta mariguana!** 2da edición. Traducción: Laura Garibay. Título original: ¡Marijuana alert!. México : EDAMEX. 1990.

362.293

PEG

Este libro nos muestra los peligros a los cuales está expuesta nuestra juventud y nos advierte de los efectos a corto, mediano y largo plazo.

18. Dupont, Robert L. Jr. **Drogas de entrada: una guía para toda la familia.** Traducción: María Del Carmen Flores. Título original: Getting tough on gateway drugs: a guide for the family. México : Ediciones Prisma, 1990.

362.293

DUP

El autor analiza tres drogas: alcohol, mariguana y cocaína; además explica como manejar los problemas de la drogadicción, las causas de la epidemia y sugiere algunas soluciones familiares.

19. **Anabolic steroid.** Department of Health and Human Services, Public Health Service. Maryland: NIDA, 1990.

362.293

ANA

This monograph encompasses a range of topics beginning with the important question of whether anabolic steroids possess abuse potential and whether they play a role in the abuse of other substances.

20. Nowinski, Joseph. **Substance abuse in adolescents & young adults: a guide to treatment.** New York : W.W. Norton & Company, 1990.

262.29

NOW

This book integrates principles of developmental psychology and concepts of addictions recovery in an effective approach to diagnosing and treating youthful substance abusers.

21. Nahas, Gabriel G. **La mala hierba: el tema de la marihuana, un informe completo.** Traducción: Jorge Wright. Título original: Keep off the grass. Buenos Aires: Editorial Fraternal S.A., 1990.

615

NAH

Este libro presenta información histórica, científica y médica acerca de la marihuana, en un esfuerzo por alertar a las familias y a los jóvenes sobre los peligros de esta droga.

22. Tollison, Robert D. **Despejando el aire: perspectivas sobre el humo en el ambiente.** Título original: Clearing the air: perspectives on environmental tobacco smoke. Canada : Lexington Books, 1989.

363.19

TOL

Este libro examina numerosos argumentos y evidencias relacionadas con la influencia del humo sobre los mal llamados "fumadores pasivos". El tema es presentado desde las perspectivas de científicos de la salud, economistas, sociólogos, funcionarios sindicales y el presidente de una empresa privada.

23. Barsallo, José. **Drogas: responsabilidad compartida.** Perú : J.C. Editores S.A., 1988.

362.293

BAR

Esta obra analiza en profundidad, el problema del narcotráfico, plantea alternativas viables de solución y hace útiles revelaciones.

24. Campbell, Drusilla. **Drogas y alcohol: en el ámbito laboral.** Traducción: Teresa Cillo. Título Original: Drugs and alcohol in the workplace: a guide for managers. Argentina: Ediciones Tres Tiempos, 1988.

658

CAM

Está dirigido a los empresarios del área de los negocios, y de la industria, pero también involucra a un amplio rango de personas tales como dirigentes sindicales y maestros. Trata de proporcionar al lector una idea de la dimensión y de las consecuencias del abuso de sustancias químicas.

25. Gold, Mark. **Los detalles sobre las drogas y el alcohol.** 3ra edición. Traducción: Luis H. Velosa. Título original: the facts about drugs and alcohol. New York: The Pia Press, 1988.

362.29

GOL

Contiene información en detalle sobre: la cocaína, el crack, la marihuana, la heroína, el alcohol, el LSD, el éxtasis, las medicinas recetadas, la metadona, el PCP, las drogas de diseño y otras sustancias de las cuales se abusa frecuentemente.

26. Kennedy, Joseph. **Coca exotica [sic]: the illustrated story of cocaine.** New York : Cornwall Books, 1985.

362.293

KEN

Exposes specialists and the general public to the story of coca and cocaine that extends from 20,000 B.C. to the 1980s.

27. Moore, Jean. **Roads to recovery: a national directory of alcohol and drug addiction treatment centers.** New York : Collier Books, 1985.

R

362.29

MOO

A guide to over 500 private residential treatment centers

in all 50 states and the District of Columbia. Contains information on cost, size and insurance eligibility, and a description of the therapeutic program of each center.

28. Abel, Ernest L. **A dictionary of drug abuse terms and terminology.** Westport, Connecticut : Greenwood Press, 1984.

R

362.2

ABE

Contains words and expressions dealing with drugs of abuse along with some technical terms that are frequently encountered in this context.

29. O'Brien, Robert. **The encyclopedia of drug abuse.** New York : Facts-On-File Inc., 1984.

R

362.29

OBR

Covers drug abuse from its earliest recorded history to its current state as a major problem in the late 20th century. Includes tables on drug abuse and treatment, a dictionary of street slang and drug name equivalents, a detailed bibliography.

30. Schroeder, Richard C. **El mundo de las drogas: mito y realidad sobre el abuso de las drogas.** 4ta edición. Traducción: Aurora Merino. Título original: The politics of drugs. México : EDAMEX, 1982.

362.293

SCH

Este libro, escrito con base en las experiencias y los datos recogidos en los Estados Unidos, es de utilidad para padres de familia, maestros, investigadores, jóvenes y todos aquellos que se preocupan por las consecuencias generadas por el uso de las drogas.

Estas y otras obras pueden ser consultadas en el
Centro de Recursos Informativos Amador Washington
ubicado en el Edificio 783, Avenida Demetrio Basilio Lakas, Clayton
Teléfono: 207-7100 / Fax: 207-7363

<http://spanish.panama.usembassy.gov/irc2.html>

