

AMERICANA

Boletín Informativo de la Embajada de los Estados Unidos - Panamá

Noviembre 2005

Día de Acción de Gracias

El Día de Acción de Gracias, la fecha nacional más peculiarmente americana, fue celebrada por primera vez en 1621 por los pobladores de la Colonia de Plymouth. Estos colonizadores, que más tarde fueron llamados Peregrinos, salieron de Inglaterra porque deseaban separarse de la Iglesia establecida y adorar a Dios a su propia manera. Después de salir de Inglaterra, los Peregrinos se establecieron en Holanda en 1608.

Finalmente en 1620 se embarcaron en el "Mayflower" buscando libertad de culto en el Nuevo Mundo. Con todo y que su destino original era la

Colonia de Jamestown, Virginia, una tormenta los sacó de su ruta y en noviembre de 1620 llegaron al norte de Plymouth, Massachusetts. El primer invierno fue de grandes penurias para los colonizadores, ya que más de la mitad de la colonia murió de hambre y por enfermedades. Sin embargo, aquellos que sobrevivieron continuaron luchando y en la primavera sembraron su primera cosecha de maíz.

Squanto, un indio guerrero, se hizo amigo de ellos, y enseñó a los colonizadores cómo sembrar y cultivar el maíz, y los ayudó a establecer buenas relaciones



con las tribus indias vecinas. En el otoño de 1621, después de una buena cosecha, el Gobernador Bradford proclamó "un día de dar gracias al Señor para que podamos de una manera más especial regocijarnos después de haber recogido el fruto de nuestro trabajo".

En un gesto de amistad, los Peregrinos invitaron a los indios vecinos para juntos celebrar una fiesta, en la que compartieron pavos y gansos, maíz, langostas, almejas, calabacitas, calabazas y frutas secas.

Debido a una pobre cosecha y problemas con los indios, no fue posible celebrar el Día de Acción de Gracias el siguiente año. Sin embargo, en 1623 el Gobernador Bradford proclamó julio 30 como el Día de Acción de Gracias para celebrar el final de un largo periodo de sequía.

Después de 1623, la celebración del Día de Acción de Gracias fue irregular y generalmente con una base regional. Sin embargo, en 1789, poco después de que las trece colonias se habían unido, el Presidente George Washington presentó un Acuerdo al Congreso para celebrar un día nacional de "dar gracias y oración pública". Se aprobó la resolución y en noviembre 26 de 1789 se celebró el primer Día Nacional de Acción de Gracias. En la proclamación correspondiente George Washington instó a los americanos a dar gracias a Dios por su protección, por la victoria en la lucha, por la libertad y por la paz y prosperidad en el nuevo país.

Durante los siguientes años aún no había una celebración nacional anual de esta festividad. Sin embargo, en 1846, la Sra. Sarah Hale, editora del Godey's Lady Book, una revista para mujeres, lanzó una campaña para hacer del Día de Acción de Gracias una fiesta nacional. Después de 9 años logró su meta y el Día de Acción de Gracias fue señalado una fiesta nacional, justo antes de empezar la Guerra Civil.

El día 3 de octubre de 1863, el Presidente Abraham Lincoln, expidió la primera proclamación del Día de Acción de Gracias desde 1789. Desde el tiempo de Lincoln, anualmente el Presidente ha proclamado el cuarto jueves de noviembre como el Día de Acción de Gracias.



El patrón general de esta celebración también se ha conservado igual desde el Siglo XIX. El menú, con cualquier variación regional, generalmente consiste de pavo relleno al horno, arándanos, algún platillo a base de

maíz, camotes y pasteles de calabaza. Hoy día, el Día de Acción de Gracias, sigue siendo un día de fiesta durante el cual las familias americanas se reúnen para compartir los frutos de una abundante cosecha y para dar gracias a Dios por sus bendiciones en sus tierras.

Fuente:
http://www.usembassy-mexico.gov/bbf/bfholidays_AccGracias.htm

Recetas a base de maíz

El cultivo del maíz fue muy importante para los Peregrinos y los nativos indígenas. Era el plato principal y se consumía en toda comida. Había muchas variedades de maíz — blanco, azul, amarillo y rojo.

Alguna cantidad de maíz se secaba para preservarlo y guardarlo como alimento para los meses de invierno. El maíz siempre se trillaba para hacer harina de maíz. La harina de maíz se podía usar para hacer pan de maíz, pudín de maíz, jarabe de maíz, o se podía mezclar con frijoles para preparar succotash (cocción de granos enteros de maíz)

Los Peregrinos no conocían el maíz antes de conocer a los indios. Los indios les dieron a los Peregrinos semillas de maíz y les enseñaron como cultivar el maíz. Actualmente cultivamos más hectáreas de maíz que cualquier otro grano.

Comemos maíz preparado de muchas diferentes maneras. La siguiente es una receta usando harina de maíz y granos de maíz.

Fácil Cacerola de Maíz

1 huevo
1/4 taza de margarina
1 lata de 8 3/4 onzas de granos de maíz
1 lata de 8 3/4 onzas de maíz en crema
1 paquete de 8 1/2 onzas de mezcla para pancitos (muffins) de maíz

8 onzas de crema agria regular o baja en grasa

Precaliente el horno a 350°F.

Combine todos los ingredientes en una vasija mediana. Vacíelos dentro de un molde para hornear cuadrado de 8 pulgadas, rociado con aceite. Hornear a 350° F por 45 minutos o hasta que esté cocido.

Palomitas de maíz en bolas de melcocha (angelitos)

12 tazas de palomitas de maíz
1/4 de taza de mantequilla o margarina
1 bolsa (10 onzas) de angelitos (melcochas)

Ponga las palomitas de maíz (pop corn) en un tazón o cacerola y póngalas a un lado. Caliente en la estufa a fuego lento la mantequilla y las melcochas en una cacerola para salsa espesa. Ponga el fuego a baja temperatura. Revuelva constantemente hasta que se derrita la mezcla (mantequilla y melcochas) y se observe bien fina. Ahora, ponga las melcochas derretidas sobre las palomitas y mezcle cuidadosamente hasta que las palomitas estén bien cubiertas. Puede hacer figuras. (Ponga un poco de mantequilla en sus manos para que la mezcla no se pegue en sus manos.)

Fuente:

http://www.urbanext.uiuc.edu/foodforthought_sp/0111.html



Proclama Presidencial del Día Nacional de Acción de Gracias 2005



LA CASA BLANCA
Oficina del Secretario de Prensa
(Busan, República de Corea)

19 de noviembre de 2005
Día de Acción de Gracias 2005

El Día de Acción de Gracias es el momento para compartir nuestras bendiciones y celebrar las oportunidades que la libertad nos otorga. Los exploradores y colonizadores que llegaron a esta tierra a menudo agradecieron la extraordinaria riqueza que encontraron. Y hoy, seguimos agradecidos de vivir en un país de libertad y abundancia. Damos gracias por el amor de la familia y los amigos y le pedimos a Dios que siga guardando a los Estados Unidos de América.

Este Día de Acción de Gracias oramos y expresamos nuestra gratitud a los hombres y mujeres que trabajan para mantener salvo y seguro a Estados Unidos. A los miembros de nuestras fuerzas armadas, al personal estatal y local encargado de aplicar ley y a los que responden primero en casos de emergencias, ellos representan los más elevados ideales de valor y devoción al deber de nuestra nación. Nuestro país está agradecido por su

servicio y por el apoyo y sacrificio de sus familias. Le pedimos a Dios bendiciones especiales para quienes han perdido a sus seres queridos en la línea del deber.

Recordamos también a los afectados por la destrucción causada por los desastres naturales. Su tremenda determinación de reparar sus vidas ejemplifica el espíritu estadounidense y estamos agradecidos a quienes en toda nuestra nación respondieron al llamado de sus vecinos en necesidad y los ayudaron con alimentos, albergue y una mano amiga. Pedimos fuerza y perseverancia constantes en la tarea de reconstruir esas comunidades y devolver la esperanza a nuestros ciudadanos.

Damos gracias por vivir en un país en el que reina la libertad, prevalece la justicia y florece la esperanza. Reconocemos que Estados Unidos es un lugar mejor cuando respondemos al llamado universal de amar al prójimo y a aquéllos que están en necesidad. Que Dios bendiga y guíe a los Estados Unidos de América en nuestro camino hacia adelante.

POR TANTO, YO, GEORGE W. BUSH, presidente de los Estados Unidos de América, en virtud de la autoridad de que me invisten la Constitución y las leyes de Estados Unidos, proclamo por la presente el jueves 24 de noviembre de 2005, Día Nacional de Acción de Gracias. Exhorto al pueblo de Estados Unidos a reunirse en sus centros de culto y centros comunitarios con la familia amigos y seres queridos para reforzar los lazos que nos unen expresar gratitud por las muchas bendiciones de que gozamos.

EN FE DE LO CUAL, firmo en este décimo octavo día de noviembre, del año de Nuestro Señor dos mil cinco, y el 230mo. de la independencia de los Estados Unidos de América.

GEORGE W. BUSH



Puede visitarnos en el Centro de Recursos Informativos Amador Washington
ubicado en el Edificio Clayton, Clayton (antiguo Edificio 520)
Teléfono: 207-7100