LA CONCIENCIA AMBIENTAL Y EL DÍA MUNDIAL DE LA TIERRA

Por: Claudia Calderón
Ex becaria, U.S. Institutes for Student Leaders Program.

El Día de la Tierra empezó en 1970 como un movimiento de protesta -promovido por el senador y activista ambiental estadounidense Gaylord Nelson- y ha evolucionado hacia una celebración global del ambiente y de nuestro compromiso con su protección. Pero, ¿realmente estamos asumiendo este compromiso?

La historia del Día de la Tierra refleja el crecimiento de la consciencia ambiental en el transcurso del último cuarto de siglo, sin embargo, ¡esto NO es suficiente!, falta mucho por hacer y si todos contribuimos de manera constante y consciente podremos darle muchos años más de vida a nuestro planeta.

Hoy, 22 de abril, tomemos un tiempo y reflexionemos sobre las acciones que hemos hecho para proteger la Tierra. Si la lista es corta, pensemos de qué manera podemos ampliarla y cumplir verdaderamente nuestro compromiso con el planeta. Si la lista es larga, ¡FELICIDADES!, tratemos de seguir apoyando los movimientos ambientalistas y de transmitir el mensaje para que más personas se sumen y asuman su compromiso.

La Tierra nos ha dado TODO, desde el lugar para vivir hasta sus recursos y paisajes para recrearnos. La Tierra es el hábitat de todos y por eso debemos de cuidarlo. Debemos tener claro que no necesitamos ser dueños de empresas para apoyar y ejecutar iniciativas ambientales, sólo debemos estar conscientes de que el planeta nos necesita y cambiar, poco a poco, nuestras formas de vida para ayudar a protegerlo.

Algunas acciones que debemos poner en práctica son: Utilizar racionalmente el agua, usar productos biodegradables o envases, bolsas y materiales fáciles de reciclar, colocar la basura en el lugar adecuado, moderar el consumo de electricidad, emplear sistemas y tecnologías que produzcan menor deterioro ambiental, involucrar a los niños y jóvenes en actividades de promoción de la conservación y el uso racional de los recursos, organizar y participar en programas de educación y concientización ambiental, además de participar en jornadas de limpieza y mantenimiento de áreas comunes.

Como lo asegura la Secretaría del Medio Ambiente de México en su artículo "La Conciencia Ambiental" de Talento Joven: "En los siguientes años, la problemática ambiental será un tema político y de interés nacional; en el futuro, una distribución equitativa de los recursos naturales, será imprescindible para garantizar el bienestar del país. Actualmente los fenómenos naturales ocasionados por el deterioro de los ecosistemas, como las recientes inundaciones ocasionan escasez de alimento, pérdida del patrimonio de miles de familias y una consecuente inestabilidad social, lo cual hace aún más difícil promover la conciencia ambiental, ya que la gente en su desesperación por satisfacer sus necesidades inmediatas, tiende a agotar los recursos, impidiendo que éstos se regeneren y por lo tanto no se cumplan los objetivos del desarrollo sostenible".

No obstante, para contribuir a subsanar esta problemática, debemos apostar por el uso de tecnologías más limpias y amigables con el ambiente que no deterioren los recursos naturales y a su vez permitan generar estrategias para cambiar el comportamiento de la población. Debemos ser actores de cambio y líderes de la comunidad no sólo en temas sociales sino también ambientales. Muchos se preguntan, ¿cómo aprendo a ser un estudiante líder?, la respuesta la tiene el Departamento de Estado de los Estados Unidos, quien ofrece un programa de becas denominado "U.S. Institutes for Student Leaders Program". En el 2009, tuve la oportunidad de ser becada en este programa y es una experiencia inigualable, todo lo que uno aprende lo aplica en beneficio de su comunidad, ahora ya no soy una simple observadora del cambio, ¡soy parte de él! y todo gracias a las herramientas de liderazgo que aprendí y que me motivaron a trabajar por mi país y a seguir amando a mi bella Guatemala. Los invito a que sean parte del cambio y que trabajemos juntos por la protección de nuestro hábitat: la Tierra.